



दुर्ग जिले के ज्यादातर बालवाड़ी में बच्चों की दर्ज संख्या बेहद कम

बंद होने के कगार पर सरकारी नर्सरी शिक्षा केंद्र, नौ बालवाड़ी में एक भी बच्चे नहीं, 44 में केवल 1 से 3 बच्चे

देवीलाल साहू ►मिलाई

जिला शिक्षा विभाग ने चार साल पहले शुरू किए हैं ये बालवाड़ी केंद्र

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के परिपालन में दुर्ग जिले में चार साल पहले शुरू किए गए सरकारी नर्सरी यानी बालवाड़ी बंद होने के कगार पर पहुंच गई है। जिले में 122 बालवाड़ी केंद्र संचालित हैं उनमें में 527 बच्चे हैं। यानी प्रति केंद्र औसतन करीब पांच बच्चों का है। 19 बालवाड़ियों में एक भी बच्चे नहीं हैं। 44 बालवाड़ियों में केवल 1 से 3 बच्चों हैं। मौजूदास्थिति ऐसी है कि सर्वशिक्षा अभियान को ऐसे बालवाड़ियों को इस साल बंद करने की नौबत आ गई है। वर्ष 2022-23 में जिले में 61 बालवाड़ियों से इसकी शुरुआत की गई थी। वर्ष 2023-24 में बालवाड़ियों की संख्या बढ़ाकर 100 की गई। वर्ष 2024-25 में 112 बालवाड़ी हो गए। जो इस साल यानी वर्ष 2025-26 में भी इतने हैं लेकिन वर्तमान शैक्षणिक सत्र वर्ष 2026-27 में बच्चे नहीं होने की वजह से नहीं चल सकेंगे। बच्चे आंगनवाड़ी से बालवाड़ी में न आकर सीधे निजी स्कूलों की ओर रुख कर रहे हैं। जबकि बालवाड़ी का मकसद सरकारी स्कूलों में बच्चों को दाखिला करवाने का है।

एक-दो बच्चों वाले बालवाड़ी केंद्र

जिले में ऐसे भी बालवाड़ी हैं जहां बच्चों की संख्या महज एक या दो ही रह गए हैं। धमधा ब्लॉक में जीपीएस मीमोरी, टेकापार और मुडुपार (घोट) में सिर्फ एक-एक बच्चे का नामांकन हुआ है। वहीं खपरी (बार.), हरदी, हिंगनाडीह, सोडी और नंदेली जैसे केंद्रों में केवल दो-दो बच्चे दर्ज हैं। दुर्ग ब्लॉक में सुपेला नंबर-2 मिलाई और रिसाली में एक-एक बच्चा तथा करहीडीह दुर्ग में दो बच्चे नामांकित हैं। पाटन ब्लॉक में भी स्थिति बहुत अलग नहीं है। देउरझाल, औसर, आउरी बड़े, शांति नगर, देवादा और मातागांव जैसे केंद्रों में केवल एक-एक बच्चे का प्रवेश हुआ है।

इन बालवाड़ियों में सबसे अच्छी स्थिति

जिले में संचालित बालवाड़ियों में सबसे अधिक 20 बच्चे जीपीएस प्रोजेक्ट महामरा (दुर्ग ब्लॉक) में है। झुगगीपारा दुर्ग और पौहा (पाटन) में 12-12 बच्चे हैं। सोनेसरार, सरदार पटेल दुर्ग और चंगोरी में 11-11 बच्चे दर्ज हैं। धमधा ब्लॉक के अधिकांश केंद्रों में दर्ज संख्या 2 से 9 बच्चों के बीच है। दुर्ग और पाटन ब्लॉक के कई केंद्रों में अपेक्षाकृत बेहतर स्थिति दिखाई दे रही है।

निजी स्कूलों में प्रवेश ले रहे हैं बालबाड़ी के बच्चे

शिक्षा विशेषज्ञों का कहना है कि इतनी कम संख्या वाले केंद्रों में बच्चों के बीच समूह आधारित गतिविधियों का अपेक्षित लाभ नहीं मिल पाता, इसलिए नामांकन बढ़ाने के लिए विशेष अभियान चलाने की जरूरत है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत बालवाड़ियों का उद्देश्य 4 से 6 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों को विद्यालयीन वातावरण से जोड़ना और खेल-आधारित शिक्षा प्रदान करना है। ऐसे में कम नामांकन वाले केंद्रों की स्थिति सुधारना विभाग के लिए महत्वपूर्ण चुनौती बन गई है। बच्चे कम होने की वजह निजी स्कूलों में दाखिला लेना है।

सरकारी स्कूल के शिक्षकों को मिलता है मानदेय

बालवाड़ियों को सरकारी स्कूलों की नर्सरी माना गया है। सरकारी स्कूल परिसर में ही ये बालवाड़ी खोले गए हैं ताकि जब यहां से बच्चे पहली कक्षा में प्रवेश ले सकें। निजी स्कूलों की रूख न करें। इसके लिए बकायादा उसी परिसर के सरकारी स्कूल के दर्ज संख्या के हिसाब से एक व दो शिक्षकों को पढ़ाने की जिम्मेदारी सौंपी गई है। शिक्षक एक से डेढ़ घंटे स्कूल अवधि में पढ़ाई करवाते हैं। इसके एवज में शिक्षकों को 500 रुपये अतिरिक्त मानदेय के रूप में मिलता है।

इन बालवाड़ियों में 1 से 3 बच्चे हैं

धमधा ब्लॉक	दुर्ग ब्लॉक
मिगोरी	नेहरू दुर्ग
हरदी	उतई मातापाड़ा
टेकापार	करहीडीह दुर्ग
घोटा	इंदा नगर चिखली
मुडुपार (घोट)	सुपेला नं. 02 मिलाई
खिलोरखुर्द	रिसाली
नवतुगाखुर्द (जरहटुंगरा)	पाटन ब्लॉक
अहेरी	बरबसपुर
ओटेबध	जामगांव (एम)
अकोला	देउरझाल
गुरा	कुम्हारी
हिंगनाडीह	औसर
सकरीखुर्द	धुवा (ज.)
प्रेरी (घोटा)	औरी बड़े
कपसदा	शांति नगर
घोरहा (रामपुर)	देवादा
हरदी	मातागांव
नंदेली	धुमा
गदाघाट	

समीक्षा कर बंद करेंगे

जिन बालवाड़ियों में एक भी बच्चे नहीं है या बेहद कम है वहां समीक्षा कर बंद करेंगे। निजी स्कूलों की तरफ रुख करने वाले 4 से 6 साल आयु वर्ग के बच्चों को बालवाड़ियों में लाने के लिए हमारी पूरी कोशिश है।

-विनोद कुमार सिन्हा, डीएमसी, सर्वशिक्षा दुर्ग जिला

पिस्टल की नोक पर शिक्षिका से लूटपाट, आरोपी फरार

भिलाई/पाटन। पिस्टल की नोक पर शिक्षिका से अज्ञात ने लूटपाट की वारदात को अंजाम देकर फरार हो गया है। अमलेश्वर पुलिस ने बताया कि भिलाई

■ अमलेश्वर पुलिस थाना क्षेत्र की है घटना

जामगांव में शिक्षिका के पद पर कार्यरत है। ई रिक्शा से शिक्षिका अपने घर लौट रही थी। इस दौरान बाइक सवार ग्राम बंटंग के पास अचानक आए और पिस्टल अडाकर लूटपाट कर फरार हो गए। घटना के बाद शिक्षिका ने सूचना परिजनों को दी। उसके बाद पुलिस थाने पहुंचकर अज्ञात के खिलाफ अपराध दर्ज कराया है। शिक्षिका से 4-5 हजार नगद और एक मोबाइल

लूटपाट किया गया। इसकी जानकारी अभी तक नहीं मिल पाई है। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का मुआयना कर लूटपाट करने वालों का सुराग जुटाई जा रही है। आसपास में लगे सीसी कैमरों को पुलिस खंगाल रही है। जिसमें फुटेज की कोई जानकारी नहीं मिल पाई है। पुलिस ने थाना क्षेत्रों में घटना के बाद बाइक सवारों की चेकिंग करना भी शुरू कर दिया। खबर लिखे जाने तक लूटपाट करने वालों की कोई जानकारी नहीं मिल पाई है। बताया यह भी जा रहा है कि पिस्टल अडाने वाला आरोपी मुंह में कपड़ा लपेटा हुआ था।

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरावरी के बहने उपलब्ध

मिलने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- ★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- ★ टोटल हाल मार्क जेवर
- ★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- ★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

श्रीमती कमलेश जामंडे श्रीमती संतोषिता सिंह जूडेन टिकेश्वर गवेल केशव चन्द्रा इंद्रकिशोर लक्ष्मी निर्मल सिन्हा कृष्णकांत चन्द्रा आयुष रामा ए.दिनेश्वर प्रसाद चौधरी रश्मि गवेल स्वामसुंदर अग्रवाल गोबिंद वर्मा चोलेश्वर साहू रामकुमार यादव

सांसद, जजगीर-घाम्पा लोकसभा पूर्व भाजपा प्रत्याशी, चंद्रपुर जिलाध्यक्ष भाजपा, सक्ती पूर्व विधायक जैजपुर पूर्व विधायक पूर्व विधायक मालखोरा पूर्व जिला अध्यक्ष भाजपा सभापति, जि. पं. सक्ती प्रवक्ता जिला कांग्रेस सक्ती अध्यक्ष जिला कांग्रेस, सक्ती अध्यक्ष, नगर पालिका सक्ती पूर्व मंत्री विधायक जैजपुर विधायक चन्द्रपुर

अमृत ठिकरस चौधरी कलेक्टर, सक्ती

प्रफुल्ल ठाकुर एसपी, सक्ती

वासुकीन सी.ई.ओ जिला पंचायत, सक्ती

हरिभूमि & inh 24x7

समाचार ही नहीं, विचार भी बदले भारत की आवाज

जिला संवाद 2026

सक्ती (छत्तीसगढ़)

छत्तीसगढ़ सरकार के ढाई वर्ष पूर्ण होने पर जिले के विकास में कारगर हो रही योजनाओं, विकास कार्यों एवं समस्याओं पर विस्तार से चर्चा एवं मंथन एक मंच पर

मा. गुरु खुशवंत साहेब कैबिनेट मंत्री छ.ग. शासन

डॉ. हिमांशु द्विवेदी प्रधान संपादक - हरिभूमि, आईएनएच

मा. डॉ. चरण दास महंत नेता प्रतिपक्ष, छ.ग. विधानसभा

6 अगस्त 2026, गुरुवार, समय : दोपहर 12.00 बजे से कार्यक्रम स्थल - राधा कृष्ण मंदिर, बंधवा तालाब के पास, सक्ती (छ.ग.)

इस महत्वपूर्ण अवसर पर आपकी गरिमामयी उपस्थिति सक्ती के विकास को सुनिश्चित करेगी।

MP TATA PLAY 1155 366 229 350 172 367 359 236 253 227

CG TATA PLAY 1155 366 222 367 347 345 314 326 1150 397 478 812

एवं सभी केबल नेटवर्क पर उपलब्ध

खबर संक्षेप

दुर्ग आईटीआई में रोजगार मेला 18 को

दुर्ग। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र दुर्ग और शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई) दुर्ग के संयुक्त तत्वावधान में18 अगस्त को शासकीय आईटीआई दुर्ग परिसर में जिला स्तरीय रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। उपसंचालक रोजगार से प्राप्त जानकारी के अनुसार, इस रोजगार मेले के माध्यम से निजी क्षेत्र के नियोजक अपने संस्थानों में रिक्त पदों पर भर्ती कर सकते हैं। ऐसे सभी निजी नियोजक जो इस मेले के जरिए भर्तियां करना चाहते हैं, वे 14 अगस्त से पूर्व अपने संस्थान के रिक्त पदों की जानकारी छत्तीसगढ़ रोजगार विभाग के ई-रोजगार पोर्टल के माध्यम से जिला रोजगार कार्यालय दुर्ग को अधिसूचित करना सुनिश्चित करेंगे। पोर्टल पर रिक्रितयां प्रेषित करने के लिए नियोक्ताओं का रोजगार मेला हेतु नियोक्ता पंजीयन होना अनिवार्य है, जिसके लिए जीएसटी क्रमांक एवं आवश्यक दस्तावेज अपलोड करने होंगे। योजना एवं आयोजन से संबंधित अधिक जानकारी के लिए मालवीय नगर चौक स्थित जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र, दुर्ग में संपर्क किया जा सकता है।

स्वतंत्रता दिवस पर नहीं बिकेगी शराब

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह के आदेशानुसार 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर शुष्क दिवस घोषित किया गया है। कलेक्टर ने जिले में स्थित समस्त देशी मदिरा एवं विदेशी मदिरा की फुटकर दुकानों, रेस्टोरेंट, बार, होटल-बार, क्लब आदि एवं भण्डारण भाण्डागार भिलाई (सी.एस. 1-ग) 15 अगस्त शनिवार को पूर्णतः बंद रखने के आदेश दिए हैं।

जर्जर सड़क, अवैध कब्जे व ट्रैफिक जाम से बड़ी परेशानी



भिलाई। श्याम नगर वाई 36 स्थित लिंक रोड बाजार क्षेत्र की जर्जर सड़क और बढ़ते अवैध अतिक्रमण को लेकर शिवसेना यूबीटी ने नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त को ज्ञापन सौंपा है। संगठन ने सड़क की तत्काल मरम्मत, अवैध अतिक्रमण हटाने और बाजार क्षेत्र में यातायात व्यवस्था सुधारने की मांग की है। ज्ञापन में बताया गया है कि शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला कैंप-2 के सामने से गुजरने वाली सड़क लंबे समय से बदहाल स्थिति में है। सड़क पर बड़े-बड़े गड्ढे होने के कारण राहगीरों और दोपहिया वाहन चालकों को रोजाना परेशानी का सामना करना पड़ता है। बारिश के दौरान गड्ढों में पानी भर जाने से दुर्घटना का खतरा और बढ़ जाता है। सड़क तक फैली दुकानों, अवैध कज्जों, बेतरतीब खड़े वाहनों और खरीदारों की भीड़ के कारण बाजार में आवागमन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। कई स्थानों पर 20 से 30 फीट चौड़ी सड़कें सिमटकर केवल 5 से 8 फीट तक रह गई हैं। बाजार क्षेत्र में ट्रक, माजदा, पिकअप और अन्य मालवाहक वाहन सड़क पर ही खड़े होकर लोडिंग-अनलोडिंग करते हैं। फायर ब्रिगेड, एम्बुलेंस और पुलिस वाहनों का मौके तक पहुंचना भी मुश्किल हो सकता है। ज्ञापन सौंपने वालों में शिवसेना यूबीटी के प्रदेश उल्थाध्यक्ष सुरेंद्र यादव, भिलाई जिला अध्यक्ष राजू गुप्ता, जसवंत सिंह और संदीप हटवार शामिल थे।

जिले में अब तक वार्षिक औसत से सिर्फ आधा पानी बरसा, 47% और चाहिए

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

दुर्ग जिले में अब तक वार्षिक औसत वर्षा का लगभग आधा पानी ही गिर पाया है। मानसून सीजन 1 जून से अब तक जिले में औसतन 501 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जबकि जिले की औसत वार्षिक वर्षा 951.4 मिमी है। इस प्रकार अब तक कुल औसत वर्षा का करीब 53 प्रतिशत पानी ही बरसा है। हालांकि जिले में अब तक हुई 501 मिमी औसत वर्षा पिछले 10 वर्षों की इसी अवधि की औसत वर्षा 439 मिमी की तुलना में अधिक है। जिले में अब तक वर्षा सामान्य से 114.1 प्रतिशत रही है। हालांकि पूरे मानसून सीजन की दृष्टि से देखा जाए तो अभी भी लगभग आधी बारिश होना बाकी है।

दुर्ग जिले में अब तक औसतन 501 मिमी हुई है बारिश जबकि कोटा 951 मिमी का

पाटन में सबसे अधिक बारिश

दुर्ग जिले के छह तहसीलों में बारिश का रिकॉर्ड दर्ज होता है। यहां मौसम विभाग ने वर्षामापक यंत्र लगा रखे हैं। भू अभिलेख शाखा दुर्ग के रिकार्ड के हिसाब से पाटन तहसील में सबसे अधिक 620.7 मिमी वर्षा दर्ज की गई है। इसके बाद बोरी में 561.1 मिमी और दुर्ग तहसील में 564 मिमी वर्षा हुई है। भिलाई-3 में 517.1 मिमी, अहिचारा में 396.8 मिमी तथा धमधा में सबसे कम 346.1 मिमी वर्षा रिकॉर्ड की गई ।



तीन दिनों तक अच्छी बारिश का सिस्टम : मौसम विभाग के मुताबिक अगले 3 दिनों तक अधिकांश स्थानों पर वर्षा होने तथा उत्तर छत्तीसगढ़ में एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा होने की संभावना है। 6अगस्त से वर्षा की वितरण तथा तीव्रता में कमी आने की संभावना है। वहीं प्रदेश में अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने की संभावना है। एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा तथा गरज चमक के साथ वज्रपात होने की संभावना है।

ये है सिनोप्टिक सिस्टम: समुद्र तल पर मॉनसून दक्षिण का श्री गंगानगर, रोहतक, आहमदाबादपुर, मुल्तानपुर, गया, बांकुरा और वहाँ से पूर्व की ओर मिजोरम तक जा रही है। उत्तर-पूर्वी बिहार और उससे सटे उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और मिक्किम के ऊपर ऊपरी हवा का चक्काती परिवर्तण, समुद्र तल से 31 से 7.6 किलोमीटर की ऊँचाई पर बना हुआ है।

तापमान में भी बदोतरी : 2 दिनों के बाद प्रदेश में अनेक स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने की संभावना है। एक-दो स्थानों पर भारी वर्षा तथा गरज चमक के वाम वजपात होने की संभावना है। 6 अगस्त को आकाश सामान्यतः मेघमय रहने तथा एक या दो बार वर्षा या गरज-चमक के साथ बौछारे पड़ने की संभावना है। अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 33C और 26C के आसपास रहने की संभावना है।

धान के लिए अनुकूल

धान की फसल के लिए वर्तमान स्थिति अनुकूल बनी हुई है। अधिकांश क्षेत्रों में रोपाई का कार्य पूरा हो चुका है, लेकिन अच्छी पैदावार के लिए अगस्त और सितंबर में भी नियमित वर्षा जरूरी होगी। मौसम विभाग के अनुसार आगामी दिनों में प्रदेश में वर्षा गतिविधियां जारी रहने की संभावना है, जिससे किसानों को राहत मिलने की उम्मीद है। -संदीप कुमार मोदी, उप संचालक कृषि

भिलाई-3 पीएचसी के पास संचालित है होटल

अस्पताल में धुआं पहुंचाने वाले होटल पर निगम का एक्शन, ठेका जुर्माना



हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई-3 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में इलाज के लिए आने वाले मरीजों और अस्पताल स्टाफ को आखिरकार होटल से निकले वाले धुएं और गंध की समस्या से राहत मिल गई है। अस्पताल के ठीक बगल में संचालित जलाराम स्वीट्स होटल का एग्जॉस्ट अस्पताल की ओर से किचन का धुआं सीधे अस्पताल परिसर में पहुंच रहा था। इससे मरीजों, डॉक्टरों, नर्सों और अन्य कर्मचारियों को लंबे समय से परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। इस खबर को हरिभूमि ने प्रमुखता से उठाया। इस पर निगम आयुक्त ने संज्ञान लिया और जलाराम स्वीट्स संचालक के खिलाफ जुर्माना व एग्जॉस्ट को बंद करवाया। अस्पताल ने प्रबंधन

शिकायतों के बाद निगम की कार्रवाई से बदली गई दिशा



खबर का असर

ने बताया था कि उन्होंने इसकी शिकायत कई बार निगम से की थी। शिकायतों में बताया गया था कि होटल से निकलने वाला धुआं अस्पताल के वाई और परिसर तक पहुंचता है। इससे सांस लेने में दिक्कत होती थी और अस्पताल जैसा संवेदनशील स्थान भी प्रदूषण की चपेट में आ रहा था। इसके बाद हरिभूमि ने इस समस्या को प्रमुखता से उठाया। इसके बाद शिकायत को गंभीरता से लेते हुए नगर निगम भिलाई-3 के आयुक्त

नियम तोड़ने पर होगी सख्त कार्रवाई

अस्पताल, स्कूल और अन्य सार्वजनिक संस्थानों के आसपास संचालित व्यवसायों को पर्यावरण और स्वास्थ्य संबंधी सभी नियमों का पालन करना होगा। यदि कोई प्रतिष्ठान लोगों के स्वास्थ्य के लिए खतरा पैदा करता है या नियमों का उल्लंघन करता है तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। -डीएस राजपूत, आयुक्त भिलाई-उपरी

दूसरी दिशा में कर दिया। इसके बाद अस्पताल परिसर में धुएं की समस्या काफी हद तक समाप्त हो गई। कार्रवाई के बाद अस्पताल स्टाफ ने राहत की सांस ली। भिलाई-3 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के प्रभारी शिख अग्रवाल ने कहा कि लंबे समय से धुएं के कारण काम करना मुश्किल हो रहा था। अब इलाज के लिए आने वाले मरीजों और उनके परिजनों को भी अब स्वच्छ वातावरण मिल रहा है।

नानी की हत्या का मामला : दो सगी बहनों के बाद जेवरात बेचने वाला फरार बाॅयफ्रेंड गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

नानी से दो लाख रुपए मांगें, नहीं मिलने पर दो नातिनों ने तकिया से मुंह दबाकर हत्या कर दी थी। मामले में सहयोग करने वाले बड़ी लड़की के बायफ्रेंड को पुलिस ने आज गिरफ्तार कर लिया है।

एएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि वर्ष 2024 में कुबेर अपार्टमेंट निवासी अतिदर शाहनी घर पर अकेली रहती थी। 27 जुलाई को मकान का दरवाजा नहीं खुलने पर पुलिस घर के भीतर पहुंची। जहां वृद्ध की लाश पड़ी मिली। शव का पीएम कराने पर रिपोर्ट में खुलासा हुआ कि वृद्ध की घर पर ही हत्या की गई थी। उताई पुलिस जांच में पाया कि हत्या किसी बाहरी व्यक्ति ने नहीं, बल्कि अतिदर शाहनी की दो सगी नातिनों ने रहम और जेवरात की लालच में अपने साथी के साथ मिलकर की थी। जांच में सामने आया कि दोनों बहनें लंबे समय से अपनी नानी से पैसों की डिमांड कर रही थीं। पैसे नहीं मिलने पर उन्होंने नानी को जान से मारने तक की धमकी भी दी थी।



हत्या की प्लानिंग करके नागपुर से पहुंचीं थीं दुर्ग

दोनों ने हत्या की साजिश रचकर 24 जुलाई 2024 को नागपुर से छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस के जरिए दुर्ग पहुंचीं। अपार्टमेंट में पहुंचकर नानी से 2 लाख रुपए का डिमांड किया। रकम नहीं मिलने पर बहनों ने तकिपर से नानी का मुंह दबाया और स्टील की बोतल से सिर पर वार कर मौत के घाट उतार दिया था। घर से नकदी और जेवरात लेकर बहने फरार हो गईं थीं। मामले में पुलिस ने दोनों पहले को पकड़कर जेल भेज दिया था। वहीं बाॅयफ्रेंड को पुलिस ने रविवार नं. 145, नारा रोड, दर्यानंद पार्क, ईडब्ल्यूएस-2, हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी नागपुर महाराष्ट्र निवासी जो फरार चल रहे सुश्रित हीरानंद लालवाणी को नागपुर से पकड़ा है। बड़ी बहन ने अपने बाॅयफ्रेंड की मदद से चोरी के जेवरात बेच दिया था।

विधिक जागरूकता से सशक्त युवा पर कार्यक्रम

विद्यार्थियों को दी गई कानूनी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के. विनोद कुजूर के मार्गदर्शन में छत्रपति शिवाजी इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी, दुर्ग में विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में विधिक चेतना का विकास करना, उन्हें उनके संवैधानिक एवं विधिक अधिकारों तथा कर्तव्यों के प्रति जागरूक बनाना एवं समाज में कानून के प्रति सम्मान तथा उत्तरदायित्व की भावना विकसित करना था। शिविर में श्वेता पटेल एवं विर कश्यप व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ श्रेणी एवं महिमा शर्मा व्यवहार न्यायाधीश कनिष्ठ श्रेणी द्वारा विद्यार्थियों को विभिन्न

महत्वपूर्ण विधिक विषयों पर विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। न्यायाधीशराण ने विद्यार्थियों को कानून के प्रति सजग एवं उत्तरदायी नागरिक बनने का संदेश देते हुए शैक्षणिक संस्थानों में रैगिंग को रोकथाम, उसके विधिक परिणाम एवं दुष्प्रभावों पर विस्तार से प्रकाश डाला तथा अनुशासित एवं सुरक्षित शैक्षणिक वातावरण बनाए रखने का आह्वान किया। इस अवसर पर प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश, दुर्ग का प्रेरणादायी संदेश भी विद्यार्थियों के समक्ष साझा किया गया, जिसमें जीवन में प्राप्त अवसरों का सदुपयोग करने, शिक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने तथा अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहकर उक्तूट भविष्य निर्माण करने की प्रेरणा दी गई।



महिलाओं के संवैधानिक अधिकार की दी जानकारी

कार्यक्रम में मध्यस्थता के माध्यम से विवादों के सौहार्दपूर्ण एवं त्वरित समाधान की उपयोगिता, महिलाओं के संवैधानिक एवं विधिक अधिकार, उनकी सुरक्षा एवं सम्मान से संबंधित प्रमुख कानूनों तथा यातायात नियमों के पालन के महत्व पर भी विस्तृत जानकारी दी गई। लीगल एड डिफेंस काउंसिल सिस्टम दुर्ग के डिफेंस काउंसिलों द्वारा विद्यार्थियों को यातायात ई-चालान से संबंधित आवश्यक विधिक प्रावधानों एवं अधिकारों की जानकारी प्रदान की गई। साथ ही नशा मुक्ति विषय पर विद्यार्थियों को विभिन्न प्रकार के नशों के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आर्थिक दुष्प्रभावों से अवगत कराते हुए स्वस्थ एवं नशामुक्त जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया गया। विद्यार्थियों से स्वयं नशे से दूर रहने के साथ-साथ अपने परिवार एवं समाज को भी नशामुक्ति के प्रति जागरूक करने का आह्वान किया गया।

अनुपस्थित बैंकर्स पर होगी कार्रवाई



दुर्ग। जिले में शासकीय विभागों द्वारा संचालित योजनाओं से संबंधित बैंकों को प्रेषित प्रकरण की समीक्षा के लिए कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में जिला स्तरीय परामर्शदात्री समिति एवं जिला स्तरीय समीक्षा समिति की बैठक आयोजित की गई। कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में एजेण्डावार सभी बैंकों की बैंकिंग पैरामीटर अनुसार प्राथमिकता तथा गैर प्राथमिकता त्रणों, सीडी रंसियो, एजुकेशन लोन, केसीसी, मुद्रा लोन, जन सुरक्षा योजना एवं बैंकों में चल रहे सभी शासकीय योजनाओं पीएम स्वनिधि, पीएम सूर्य घर, इएमएफएफई, के प्रकरणों की समीक्षा की गई। इसके अलावा खादी ग्रामोद्योग, मत्स्य पालन, उद्योग एवं व्यापार, विभाग द्वारा हितग्राही मूलक योजनाओं संबंधित

प्रेषित प्रकरणों की भी समीक्षा की गई। साथ ही बैंकर्स को प्रकरण स्वीकृत करने के निर्देश दिए गए। अस्वीकृति की स्थिति में संबंधित विभाग को प्रकरण लौटाई जाए। समीक्षा के दौरान अनुपस्थित बैंकर्स पर नाराजगी व्यक्त करते हुए कलेक्टर श्री सिंह ने अनुशासनात्मक कार्यवाही करने अग्रणी बैंक प्रबंधक को निर्देशित किया। बैठक में नगर निगम भिलाई की आयुक्त सुश्री सुरेश सिंह ने पीएम स्वनिधि योजना अंतर्गत बैंकों में लंबित प्रकरणों पर समय-सीमा में

कार्यवाही कर हितग्राहियों को लाभ पहुंचाने निर्देश दिए। इसी प्रकार भारतीय रिजर्व बैंक रायपुर के प्रतिनिधि आकाश घोरसे ने सभी बैंकों को प्रत्येक माह वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम आयोजित कर रिपोर्ट भेजने निर्देशित किया। बैठक में अग्रणी बैंक प्रबंधक संजय गर्ग, आरसेटी निर्देशक गुलशन कुमार सिंह एवं डीआईसी अंयावसायी, मत्स्य, कृषि, खादी ग्रामोद्योग, पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के अधिकारियों सहित सभी बैंकों के जिला समन्वयक उपस्थित थे।

महिला समृद्धि बाजार योजना के लिए प्राप्त आवेदनों की सूची जारी

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा मुख्यमंत्री स्वावलम्बन योजना के अंतर्गत 25 दुकान एवं 8 चबूतरा तथा महिला समृद्धि बाजार योजना के अंतर्गत 6 दुकानों का योजनावार विभिन्न स्थलों पर रिक्त दुकानों का आबंटन लॉटरी द्वारा किया जा चुका है।

25 जुलाई तक प्राप्त आवेदनों के आधार पर कुल

दावा आपति निराकरण पश्चात मेरिट सूची जारी

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

मिशन शक्ति अंतर्गत रिक्त पद की पदपूर्ति हेतु आवेदन आमंत्रित किया गया था। रिक्त पदों हेतु प्राप्त आवेदनों का दावा आपत्ति के निराकरण पश्चात मेरिट सूची जारी की दी गई है।

सूची का अवलोकन जिले के वेबसाइट पर और कार्यालय जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग के सूचना पटल पर किया जा सकता है। जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग से प्राप्त जानकारी अनुसार कोशल परीक्षा, साक्षात्कार आयोजन की जानकारी पृथक से दी जाएगी।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN | PANCHIKARMA | PILES | MEDIA | GYNAE | SKIN

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 बिस्तरों का हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आश्रित सदस्यों के उपचार उपरत प्रतिपत्ति

9 लेवट - 7 ब कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) 9 सिटी लेट- कुष्मा टॉकीज के समने, 95224-66664, 62622-22003 समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) 9826446666

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज

- हृद्दी एवं जोड़ों का दर्द
- नर्वों का रोग
- मानसिक रोग
- त्वचा एवं बालों का रोग
- छत्री रोग
- मूत्र संबंधी रोग
- मधुमेह (डायाबिटीस)
- नेत्र रोग
- किडनी संबंधी रोग
- पेट संबंधी तिका
- थायरॉइड
- मांसपेशी का रोग
- अस्थिमा
- गोटापा
- मल द्वार रोग विशेषज्ञ

(MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. शासन से मान्यता प्राप्त

9 मिलाई लेवट-नेहरू नगर (पूर्व), रायपुरआई बैंक के पास, भिलाई(छ.ग.) 95224 666605

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल
मेरिटि, विटेंस एवं सज्जित हॉस्पिटल

उत्कृष्ट सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण जांच व परामर्श
- कानून एवं लीगेटिव हिलरीटी
- एवं बच्चेदात्री का ऑपरेशन व नवसदी
- सर्वतुल्यिधायुत PICU, NICU, OT

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हिलरीटी, हाईड्रोसेल, सरकम सीजन की सुविधा

- आयुजान कार्ड और CSEB से कैरालेस उपचार,
- TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीसीएल, एनबी) शिरु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलीमा सिंह
(एनबीसीएल, जी.ओ.सी.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620

एकमा नगर, अम्बेडकर चौक के पास, सुविवादी रायपुर नां - मातृ स्मृति नंगल नगर, मातृनी गतिर के समने, सुविवादी, रायपुर

अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

अनुभवी फेको सर्जन

विना इंजेक्शन

विना टांके

विना पट्टी

फिर से साफ दिखेगा परिवार का हर भुक्कृत प्यार

MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी

तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी

प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध

विना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी

डॉ. दिलीप लालवानी
नेत्र रोग विशेषज्ञ

फेको इन्फ्रक्ल एवं युकलोन विशेषज्ञ

MANOJ LAL LALWANI, LONDON MANOJ LAL HOSPITAL, CHANDIGARH (AAO MEMBER)

7714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

- मूत्र रोग एवं सर्जरी
- किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- यौन संबंधी समस्याएं
- महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

खबर संक्षेप

करंट लगने से बिजली कंपनी के संविदा कर्मचारी की मौत

पाटन। पाटन ब्लॉक के ग्राम चिचा में बुधवार दोपहर बिजली कंपनी के एलटी लाइन कार्य के दौरान करंट लगने से एक संविदा कर्मचारी की मौत हो गई। मृतक की पहचान जामुल निवासी खेमलाल निर्मलकर के रूप में हुई है, जो पूर्व सैनिक भी थे। हादसे के बाद कार्यस्थल पर अफरा-तफरी मच गई। सूचना मिलते ही पाटन पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पाटन भेज दिया। मामले में आगे की कार्रवाई जारी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, ग्राम चिचा में एलटी लाइन पर कार्य चल रहा था। इसी दौरान खेमलाल निर्मलकर करंट की चपेट में आ गए। गंभीर रूप से झुलसने के कारण उनकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना बुधवार दोपहर की बताई जा रही है।

गौरतलब है बिजली विभाग के कार्यों में सुरक्षा मानकों की अनदेखी को, जिसमें बिना हेलमेट, बिना सेफ्टी बेल्ट और पर्याप्त सुरक्षा उपकरणों के मजदूरों से ऊंचाई पर कार्य कराए जाने का मामला उजागर किया गया था। इसके बावजूद विभाग और संबंधित ठेकेदार द्वारा सुरक्षा व्यवस्था को लेकर गंभीरता नहीं बरती गई।

निधन

आरपी सिंह

भिलाई। रामनगर भिलाई निवासी और पत्रकार आरपी सिंह 70 वर्ष का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 6 अगस्त को सुबह 10 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे अपने पीछे तीन पुत्रियां वंदना, विभा एवं वीणा सहित भरा-पूरा परिवार छोड़ गए हैं। उनके निधन पर भिलाई के पत्रकारों श्रद्धांजलि दी है।

ग्राम तिरगा में सिलाई-कढ़ाई प्रशिक्षण पूरा करने वाली महिलाओं का सम्मान पीएम विश्वकर्मा योजना से महिलाओं को मिला हुनर, विधायक चंद्राकर ने बांटे प्रमाण पत्र

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के तहत महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में ग्राम तिरगा में आयोजित निःशुल्क सिलाई-कढ़ाई प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन प्रमाण-पत्र वितरण समारोह के साथ हुआ। समारोह में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए और प्रशिक्षण पूरा करने वाली महिलाओं को प्रमाण-पत्र प्रदान कर उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।

विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना महिलाओं और पारंपरिक कारीगरों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने की महत्वपूर्ण पहल है। उन्होंने कहा कि कौशल विकास के माध्यम से महिलाएं आत्मनिर्भर बन रही हैं और स्वरोजगार के नए अवसर प्राप्त कर अपने

स्वरोजगार और आत्मनिर्भरता पर दिया जोर



परिवार की आर्थिक स्थिति मजबूत कर सकती हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र

मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार पारंपरिक हुनर को नई पहचान देने के लिए लगातार काम

कर रही है। पीएम विश्वकर्मा योजना के जरिए कारीगरों और महिलाओं को प्रशिक्षण, आधुनिक तकनीक और रोजगार के अवसर उपलब्ध कराए जा रहे हैं, जिससे वे आत्मसम्मान के साथ जीवनयापन कर सकें। उन्होंने प्रशिक्षण प्राप्त करने वाली महिलाओं से अपने हुनर का उपयोग स्वरोजगार के लिए करने और अन्य महिलाओं को भी प्रेरित करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि जब महिलाएं आर्थिक रूप से मजबूत होंगी तो परिवार, समाज और देश भी मजबूत होगा।

इस अवसर पर सरपंच घसिया राम देशमुख, सरपंच बसंती निषाद, उपसरपंच सुखीतराम धीवर, पंच दिलीप देशमुख, बिरेन्द्र निषाद, रामसाय, बिसौहा संस्था प्रमुख योगिता साहू, रश्मि चंद्राकर, शिव देशमुख सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित थे।

धूमधाम से मनाई गुरु पूर्णिमा, ममता सहित दिग्गज कलाकारों ने दी प्रस्तुति

हरिभूमि न्यूज़ ►►उतई/अंडा



गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर रविवार को ग्राम पंचायत धनोरा स्थित बाबा दरबार पावन धाम में स्वर्गाय परमानंद कठोलिया की स्मृति में गुरु पूर्णिमा महोत्सव श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ की सांस्कृतिक विरासत की झलक देखने को मिली। पद्मश्री ममता चंद्राकर सहित प्रदेश के ख्याति प्राप्त लोक गायकों और कलाकारों ने अपनी प्रस्तुतियों से श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ गुरु पूजन, दीप प्रज्वलन और परमानंद कठोलिया के चित्र पर माल्यार्पण के साथ हुआ। श्रद्धालुओं ने गुरु मंत्र का जाप कर अपने गुरु के प्रति आस्था व्यक्त की। इस कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु विशेष रूप से दरबार के विनोद साहू, राजू यादव, मनसुखा साहू, मनोज पटेल, गुलाब साहू, जीवराखन ठेकेदार, बाबू लाल साहू, दिनेश साहू, भोलू खिलेशवर साहू, सुंदर सरपे, चंद्र कांत देवांगन, एमलाल देवांगन, कल्याण देवांगन, ललित साहू, रोशन साहू, डॉ धनेशवर साहू, राजू देशमुख, इतवारी पटेल आदि का योगदान रहा।

सांस्कृतिक संस्था रही आकर्षण का केंद्र

शाम को आयोजित सांस्कृतिक संस्था में छत्तीसगढ़ के जाने-माने लोक कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति दी जिसमें पद्मश्री ममता चंद्राकर, प्रेम चंद्राकर ने भक्ति और लोक गीतों से माहौल भक्तिमय कर दिया। साथ ही संगीतकार कविता वासनिक, हिमांवी वासनिक ने सांस्कृतिक दृष्टिंत हरमुख, कनक साहू, लोकगायिका तुषा साहू, लोकगायिका मालती निषाद, टोमन वर्मा ने सुवा, दवरिया और पंथी गीतों पर समी बांधा। जस जागलाल गायक हेमंत साहू, भजन गायक एवं जस गीत रचनाकार बिंदू, रचनाकार भवानी नायक ने गुरु महिमा पर आधारित गीत प्रस्तुत किए। अंगरहित निषाद, रज्जू रायपुरीह, मोनी राकेश साहू, अशोक साहू, घनश्याम यादव, नंद कुमार बघेल, नंद कुमार नंदन, दयालू गुरु सहित बाल कलाकारों ने भी अपनी कला का प्रदर्शन किया।

बिजनेस साइट

आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में गैस्ट्रो सुपरस्पेशलिटी की सुविधा

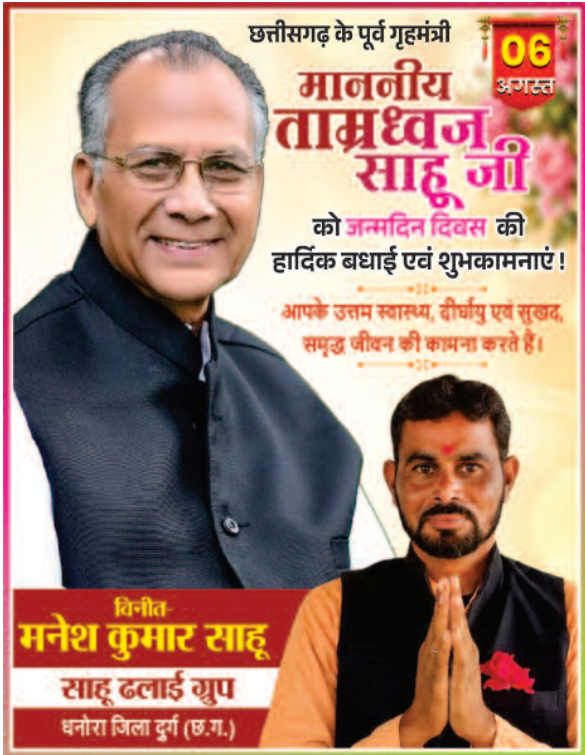
भिलाई। पेट, आंत, लिवर और पैंक्रियास से जुड़ी बीमारियों के इलाज के लिए अब मरीजों को अलग-अलग अस्पतालों के चक्कर नहीं लगाने पड़ेंगे। आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी और हेपेटोलॉजी की सुपरस्पेशलिटी सेवाएं शुरू हो गई हैं, जहां आधुनिक जांच तकनीकों और अनुभवी विशेषज्ञों की देखरेख में मरीजों का इलाज किया जा रहा है। अस्पताल में डॉ. आशीष चंद्र देवांगन एमडी गोल्ड मेडलिस्ट, डीएनबी गैस्ट्रो, गैस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट और हेपेटोलॉजिस्ट के रूप में सेवाएं दे रहे हैं। वे चिकित्सीय एंडोस्कोपी और ईआरसीपी जैसी उन्नत प्रक्रियाओं के विशेषज्ञ हैं। अस्पताल में पेट दर्द, गैस, एसिडिटी, पेट में जलन, पेट फूलना, खाना निगलने में कठिनाई, फैटी लिवर, पीलिया, भूख न लगना, बार-बार दस्त या कब्ज, खून की उल्टी, काला मल और पैंक्रियास से जुड़ी बीमारियों का विशेषज्ञ परामर्श और उपचार उपलब्ध है। मरीजों के लिए आधुनिक जांच सुविधाओं में मैग्नेट्री, फाइब्रोस्कोप, फेसूल एंडोस्कोपी, कोलोनोस्कोपी, ईआरसीपी, स्टैंटिंग और ब्लून डायलेशन जैसी सेवाएं उपलब्ध हैं। अस्पताल प्रबंधन के अनुसार, एंडो अल्ट्रासाउंड की सुविधा भी जल्द शुरू की जाएगी।



भाजपा का प्रचार प्लैक्स चोरी

उतई थाने में शिकायत दर्ज

सेलुद। भारतीय जनता पार्टी (अ.जा.) के विशेष आमंत्रित सदस्य हर प्रसाद आडिल ने क्षेत्र में सक्रिय असामाजिक तत्वों की हरकत पर कड़ा विरोध जताया है। उन्होंने बताया कि प्रदेश मंत्री जितेंद्र वर्मा के 10 अगस्त को आने वाले जन्मदिन, 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस और 17 अगस्त को पाटन में आयोजित होने वाली विशाल कांवड़ यात्रा के व्यापक प्रचार-प्रसार के लिए क्षेत्र में प्लैक्स लगाए गए थे। इन प्लैक्स में देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय सहित पार्टी के वरिष्ठ प्रदेश स्तरीय नेताओं की तस्वीरें प्रमुखता से शामिल थीं। सार्वजनिक स्थानों पर प्रचार हेतु ये प्लैक्स तीन प्रमुख स्थलों—सेलुद सोसाइटी के सामने, सेलुद चौक एवं दौर चौक पर लगाए गए थे। इनमें से सेलुद सोसाइटी के सामने लगे प्लैक्स को बीती रात कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा चोरी कर लिया गया।



खबर संक्षेप

कलामंदिर में आज गूंजेगे अमर गायक रफी के गीत

भिलाई। अमर पार्श्व गायक मोहम्मद रफी की स्मृति में 6 अगस्त को महात्मा गांधी कलामंदिर में रात 8 बजे से उनके यादगार गीतों पर केंद्रित कार्यक्रम तुम मुझे यूं भुला न पाओगे का आयोजन किया गया है। चिरपरिचित म्यूजिकल ग्रुप शाहिद आरिफ आर्केस्ट्रा द्वारा एक शाम रफी के नामक के 26 वें वर्ष के इस आयोजन में गायक शाहिद व आरिफ सहित टिवनसिटी के कलाकार मो. रफी के सुरीले गीतों की प्रस्तुति देंगे। इस अवसर पर रफी के साथ पार्श्व गायिका आशा भोंसले, सुमन कल्याणपुर और अभिनेता धर्मेन्द्र के गीतों को कविता सिंह,अनिता भानु और को भी बतौर श्रद्धांजलि उनके सदाबहार नगमों की प्रस्तुति होगी। इस कार्यक्रम में दीपांकर दास,जानकी रमैया, मुनमुन नंदा, इमरान, रमेश पटेल, आसिफ खान, शाहीन खान और मास्टर् अर्सिल पेश करेंगे।

पूर्व मंत्री के पोस्टर पर फेंकी स्थाई, पुलिस में शिकायत



भिलाई। पूर्व गुहमंत्री ताम्रध्वज साहू के जन्मदिन से पहले डीपीएस चौक पर लगाए गए पोस्टर पर अज्ञात ने स्थाई पोत दी। सूचना पर युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं में आक्रोशित होकर भिलाई नगर थाने पहुंचे। जहां पुलिस से अज्ञात के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। मिली जानकारी के मुताबिक पोस्टर खराब करने वाले दोषियों को खोजकर कार्रवाई कर पहचान करने की मांग की है। युवा कांग्रेस की ओर से दिए गए आवेदन में बताया गया है यह सिर्फ एक पोस्टर को नुकसान पहुंचाने का मामला नहीं है, बल्कि सीनियर जनप्रतिनिधि का अपमान करने और माहौल खराब करने की कोशिश भी है। युवा कांग्रेस ने पुलिस से मांग की है कि मामले की गंभीरता से जांच की जाए।

शराब का अवैध परिवहन करते आरोपी गिरफ्तार



भिलाई। दुर्ग जिले में अवैध शराब बिक्री और तस्करी पर रोक लगाने के लिए दुर्ग पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है। इसी के तहत शराब का अवैध परिवहन करते हुए एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के पास से अवैध शराब भी जब्त की है। मामला धमधा क्षेत्र का है। धमधा पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर ग्राम बरहापुर तिराहा चौक के पास घेराबंदी कर ग्राम घोटवानी धमधा निवासी संतुराम वर्मा को पकड़ा गया। संतुराम शराब लेकर ग्राहकों को बेचने के लिए खड़ा था। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और दबिश देकर उसे पकड़ा लिया। तलाशी लेने पर आरोपी के पास से 30 नग पैवा अंग्रेजी लोडन गोवा कुल 5.400 बल्क लीटर अवैध अंग्रेजी शराब जब्त किया। पुलिस ने धारा 34(2) छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर आरोपी को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

77 दिन अनुपस्थित रहने पर सिपाही पोदार बर्खास्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

कभी दुर्ग पुलिस नें पदस्त रहने के दौरान अपराधियों से करीबी संबंध रखने के चलते चर्चा में रहने वाले सिपाही विवेक पोदार बेमेतरा जिले में जाने के बाद भी अपनी मम्मजी से ड्यूटी करने वाली आदत से बाज नहीं आए। विवेक की पोस्टिंग तो बेमेतरा जिले में थी, लेकिन वो भिलाई में अधिकतर रहता था। उसके खिलाफ दुर्ग एसप के पास भी कुछ लोगों शिकायत की है कि वो उन्हें गलत आरोप लगाकर पेशान करता था।

ड्यूटी से अकसर गायब रहने की जानकारी जब बेमेतरा एसपी त्रिलोक बंसल को हुई तो उन्होंने उसकी फाइल को मंवाया। एसपी बंसल ने पाया कि विवेक पोदार पिछले 77 दिनों से ड्यूटी से गायब है। उसने उसके लिए न तो किसी वरिष्ठ अधिकारी को सूचना दी और न ही अवकाश

आखिरकार अब राष्ट्रपति के पास पहुंचा भिलाई को बचाने का ज्वलंत मुद्दा

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

बीएसपी प्रबंधन द्वारा रिटायर कर्मचारियों की आवासीय रिटेशन स्कीम का किराया वृद्धि इस योजना को बंद करने के साथ लायसेंसधारियों को बेदखली नोटिस व भिलाई को बचाने का मुद्दा अब राष्ट्रपति के पास पहुंच गया है। जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई के बैनर तले रायपुर पहुंची 4 दिवसीय पदयात्रा के दौरान राजभवन में कांग्रेसजनों ने राज्यपाल को ज्ञापन सौंपा। भिलाई को उजड़ने से बचाने सहित 17 सूत्रीय मांगों को जल्द पूर्ण कराने की गुहार की गई । राज्यपाल ने कांग्रेस जनों को

4 दिवसीय पदयात्रा के दौरान जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई ने राज्यपाल को सौंपा ज्ञापन

आश्चर्य किया। भिलाई को उजड़ने से बचाने की मांग को लेकर 3 दिन पूर्व सेक्टर नौ हास्पिटल से जिला कांग्रेस अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर की अगुवाई में निकली 4 दिवसीय पदयात्रा राज्यपाल को जापन सौंपने रायपुर के लिए निकली थी। पदयात्रा में विधायकों महापौर सहित बड़ी तादाद में कांग्रेसजन शामिल थे जिन्हें राजभवन पहुंचने के पूर्व ही पुलिस ने बेरिकेट्स लगाकर रोक दिया। इसके बाद कांग्रेस नेताओं के 10 सदस्यी प्रतिनिधि मंडल ने

राजभवन पहुंचकर राज्यपाल को राष्ट्रपति के नाम ज्ञापन सौंप बीएसपी कर्मियों व रिटायरों व संबंधित लोगों की 17 सूत्रीय मांगपत्र सौंपा। श्री चंद्राकर ने बताया कि जापन में केंद्र की मोदी सरकार की नीति के चलते बीएसपी के 7 हजार लायसेंस आवासधारियों और 14 सौ रिटेशनधारियों को को आवास खाली कराने दिए जा रहे नोटिस व स्कीम को बंद करने से भिलाई के अशांत होने की जानकारी देते हुए इस प्रक्रिया पर रोक लगाने की मांग की गई।

अलावा सेक्टर 9 हास्पिटल को आउटसोर्स पर देने की प्रक्रिया पर तत्काल रोक, बीएसपी कर्मियों के लंबित 39 महीने के एरियर्स का भुगतान व बीएसपी में लोहा चोरी के दोषियों पर कठोर कार्रवाई की मांग की गई। साथ ही टाउनशिप के आवासों को खाली करवाकर जमीन को बेचने की प्रक्रिया पर रोक, टाउनशिप में थर्ड पार्टी के उपभोक्ताओं से संबंधित संपत्तिकर बीएसपीस से ही वसूलने, टाउनशिप के लीजधारी दुकानदारों व आवासधारकों के

भूमिका बाजार मूल्य बीएसपी को दे चुकने के बाद एग्रीमेंट के अनुरूप लीज प्रक्रिया पूर्ण करने पर जोर दिया गया। ज्ञापन में बीएसपी में भर्ती जारी रखने व छग के लोगों के प्राथमिकता देने, टाउनशिप में निगम को एनओसी अनिवार्यता खत्म करने, बीएसपी स्कूलों व आदि भवनों को राज्य शासन को हस्तांतरित करने, टाउनशिप मे सीवेज, पानी, सड़क सुविधाओं में सुधार व इसकी जिम्मेदारी नगर निगम को देने,बीएसपी में वीआर स्कीम पर व ठेका मजदूरी को छंटनी पर रोक व बीएसपी स्कूलों को लीज पर देने पर रोक व बीएसपी कर्मियों को 650 वर्गफीट आवास देने की मांग की गई।

प्रतिनिधिमंडल में यह थे शामिल

राज्यपाल रमन डेका से मिलने पहुंचे जिला कांग्रेस के प्रतिनिधि मंडल में जिलाध्यक्ष मुकेश चंद्राकर सहित कांग्रेस नेता राकेश ठाकुर,धीरज बाकरीवाल, मेयार नीरज पाल, पार्श्व सीजू, एंथोनी व कुलदीप जुनेजा, शिव मेनन,बुजनीकन सिंह, गिरधर बंटी साहू,नीता लोधी, संदीप गिरकारी, भूपेद्र यादव, अज्यू मेनन चौहान,नंदकुमार कश्यप, राजेंद्र परगनिया, लालचंद राजपूत, विकीकी शर्मा, नरसिंह नाथ, दीपक माटिया, गुहू खान,दुर्गेश तामकार, शोषक मो व मयु चौबे शामिल थे।

दुर्ग सहित चंद्रा मौर्या सुपेला चौक से लेकर पावर हाउस तक की बड़ी कार्रवाई

एनएच पर कार्रवाई, इंदिरा मार्केट व पावर हाउस सर्विस रोड से जब्त किए गए वाहन

नो पार्किंग में खड़े दो पहिया वाहनों पर ट्रैफिक पुलिस ने की कार्रवाई



हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

नो पार्किंग में खड़े दो पहिया वाहनों पर ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई कर ई चालान भेजा गया है। इंदिरा मार्केट दुर्ग में नो पार्किंग में खड़े दोपहिया वाहनों को क्रेन की सहायता से उठाकर ट्रैफिक जोन दुर्ग लाया गया। वाहन चालकों को सार्वजनिक मार्ग, बाजार में अवैध पार्किंग से होने वाली ट्रैफिक बाधा को लेकर समझाइश दी गई। राष्ट्रीय राजमार्ग पर अवैध रूप से खड़े भारी वाहनों को भी हटवाया गया। सड़क किनारे खड़े ट्रक और अन्य भारी वाहनों के कारण हादसों की संभावना, ट्रैफिक बाधित होने की स्थिति को देखते हुए चालकों के खिलाफ कार्रवाई की गई। ट्रैफिक पुलिस द्वारा डबरापारा एवं हथखोज क्षेत्र में ट्रांसपोर्ट संचालकों वाहन मालिकों को मुख्य मार्ग पर वाहन खड़ा नहीं करने, निर्धारित पार्किंग

नियम का पालन नहीं करने पर होगी कार्रवाई

ट्रैफिक पुलिस, थाना सुपेला ,छावनी, चौकी स्मृति नगर, कोतवाली, मोहन नगर के साथ संयुक्त अभियान चलाकर सुपेला चौक पावर हाउस चौक घड़ी, चौक नेहरू नगर, गौन चौक, पटेल चौक, सूर्या मॉल चौक समेत आसपास के क्षेत्र में ट्रैफिक व्यवस्था बेहतर करने की कार्रवाई की गई। कार्रवाई के दौरान दुकानदारों, ठेला संचालकों, वाहन चालकों और अन्य व्यक्तियों को मविध्य में सड़क पर अतिक्रमण नहीं करने,अवैध पार्किंग से बचने की समझाइश भी दी गई। नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर इनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

स्थल का उपयोग करने की समझाइश दी गई। चंद्रा-मौर्या से सुपेला चौक तक सर्विस रोड पर नगर निगम से जुड़े थाना के सहयोग से अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की गई।

पावर हाउस सर्विस रोड पर अवैध पार्किंग के खिलाफ निगम की कार्रवाई

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहर में यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने तथा सड़क किनारे होने वाली अवैध पार्किंग पर प्रभावी नियंत्रण के लिए लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में निगम के जोन 3 राजस्व विभाग एवं पुलिस प्रशासन की संयुक्त टीम द्वारा पावर हाउस सर्विस रोड पर अवैध रूप से खड़े वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की गई। इन वाहनों को जप्त कर थाने में ले जाया गया।

पावर हाउस सर्विस रोड पर सड़क किनारे बेतरतीब तरीके से वाहन खड़े किए जाने के कारण आवागमन प्रभावित हो रहा था। इसके साथ ही सर्विस रोड पर अवैध पार्किंग के कारण यातायात बाधित होने तथा दुर्घटना की संभावना भी बनी रहती है। नागरिकों की सुविधा एवं यातायात व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए संयुक्त



बस की चपेट में आने से बाइक सवार युवक की मौत

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

बाइक अनियंत्रित होने से सड़क पर चल रही अज्ञात बस ने युवक को चपेट में लिया। हादसे में युवक की मौके पर ही मौत हो गई। मृतक के दूसरे साथी को मामूली चोट आई है। घटना पुलगांव थाना क्षेत्र का है। पुलगांव से महाराज चौक के बीच निर्माणधीन सड़क पर यह हादसा हुआ है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि बजरंग चौक दुर्ग निवासी शुभम साहू मनीष ट्रेवलर्स में काम करता था। मंगलवार की शाम अपने दोस्त के साथ बाइक से आ रहा था। तभी नाला के पास बाइक अनियंत्रित होकर गिर गई। हादसे में किनारे से जा रहे अज्ञात बस की चपेट में आने से

शुभम की मौत हो गई। उसका दोस्त बाल-बाल बच गया। बताया गया है कि शुभम की शादी साल भर पहले हुई थी। हादसे के बाद बस लेकर चालक फरार हो गया है। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पीएम के लिए मरच्युरी में भेज दिया है। आसपास में लगे सीसी कैमरों को पुलिस खंगाल रही है। बस चालक की जानकारी जुटाने में पुलिस लगी हुई है। हादसे के बाद स्थानीय लोगों ने निर्माणधीन सड़क की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो रहे हैं। लोगों का कहना है कि सड़क पर फिसलन के कारण पहले भी कई हादसे हो चुके हैं। निर्माण एजेंसी से चेतावनी बोर्ड लगाने और सुरक्षा का पर्याप्त इंतजाम करने की मांग की है।



शिवनाथ नदी के पुल से कूदकर भिलाई के युवक ने की खुदकुशी

अहिंवारा। शिवनाथ नदी के पुल से कूदकर जान देने का मामला सामने आया है। घटना नंदिनी थाना क्षेत्र का है। मिली जानकारी के मुताबिक



धमधा पुल शिवनाथ नदी में बेकूंट धाम भिलाई वार्ड नंबर 32 छावनी निवासी युवक संजय ओझा नामक व्यक्ति ने नदी में कूदकर अपनी जान दी। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पीएम के लिए मरच्युरी में भेज दिया है। आसपास में लगे सीसी कैमरों को पुलिस खंगाल रही है। बस चालक की जानकारी जुटाने में पुलिस लगी हुई है। हादसे के बाद स्थानीय लोगों ने निर्माणधीन सड़क की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो रहे हैं। लोगों का कहना है कि सड़क पर फिसलन के कारण पहले भी कई हादसे हो चुके हैं। निर्माण एजेंसी से चेतावनी बोर्ड लगाने और सुरक्षा का पर्याप्त इंतजाम करने की मांग की है।

बीएसपी के 11 महाप्रबंधक बने मुख्य महाप्रबंधक

भिलाई। सेल (स्टील अथारिटी आफ इंडिया लिमिटेड) के 55 बड़े साहबों का ओहदा बढ़ गया है। महाप्रबंधक से मुख्य महाप्रबंधक बने अधिकारियों में 11 जीएम भिलाई इस्पात संयंत्र के हैं। पदोन्नति की इस सौगात हर्ष का माहौल हैं। वहीं पदोन्नति से वंचितों में निराशा है। सेल प्रबंधन द्वारा आज जीएम से सीजीएम पदोन्नति सूची जारी कर दी गई है। भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल के विभिन्न प्लांटों के कुल 55 महाप्रबंधकों को मुख्य महाप्रबंधक प्रमोट किया गया है। इन्हें बीएसपी यूआरएम से शिशिर शुक्ला और ब्लास्ट फर्नेस के विवेक वर्मा सहित 11 अफसर सीजीएम पदोन्नत हुए हैं। सीजीएम प्रमोटे हुए बीएसपी के अन्य अफसरों में जीएम आनंद कुमार सिंह सीजीएम दिल्ली राजहरा सीएमओ, आनंद कुमार सिंह सीजीएम प्रोजेक्ट भिलाई, मधु पिल्लई सीजीएम एएईईई, बीके महापात्रा सीजीएम फायर सर्विस बीएसपी भिलाई, सी सेशू श्रीनिवास, सीजीएम सीसी वर्क्स बीएसपी भिलाई, जागेंद्र कुमार सीजीएम सिंटर प्लांट्स बीएसपी भिलाई,पुष्पा एंग्रोंस सीजीएम सेफ्टी बीएसपी भिलाई, आर भट्टाचार्यजी सीजीएम एफएंडए बीएसपी, शेख जाकिर सीजीएम पावर फेसिलिटीज बीएसपी भिलाई शामिल हैं। जीएम से सीजीएम बने अफसरों के इंटरव्यू के बाद से प्रमोशन लिस्ट का इंतजार था। इसके लिए डेढ़ दर्जन से अधिक जीएम ने कांपैरिट ऑफिस दिल्ली में इंटरव्यू दिए थे।

लावारिस मिले बैग को उसके असली मालिक के पास पहुंचाया

भिलाई। सिरसा गेट चौक में रानीतराई निवासी टिकेंद्र ठाकुर को सड़क पर पड़ा लावारिस बैग मिला। जिसे बिना देर करते बैग को ड्यूटी पर तैनात आरक्षक अजय बघेल को सौंपा। आरक्षक द्वारा बैग को सुरक्षित रूप से ट्रैफिक जोन भिलाई तीन में जमा कराया गया। बैग में जानकारी के आधार पर उसके वास्तविक मालिक पदुम नगर, भिलाई 3 निवासीअमर यालावार से फोन पर संपर्क किया गया। पहचान की सुट्टि के बाद बैग को उसके वास्तविक मालिक के हवाले किया गया। बैग सुरक्षित वापस मिलने पर अमर यालावार ने आम नागरिक टिकेंद्र ठाकुर की ईमानदारी एवं ट्रैफिक पुलिस की सहारना कर धन्यवाद व्यक्त किया। सिरसा गेट चौक में आम नागरिक श्री टिकेंद्र ठाकुर को सड़क पर एक बैग मिला। टिकेंद्र ठाकुर ने अपनी ईमानदारी का परिचय देते हुए बैग ड्यूटी पर तैनात आरक्षक अजय बघेल को सौंप दिया।



सिंगल यूज प्लास्टिक के खिलाफ छह दुकानों पर की गई कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

भिलाई निगम द्वारा शहर में स्वच्छता व्यवस्था बनाए रखने एवं सिंगल यूज प्लास्टिक के उपयोग पर रोक लगाने लगातार कार्रवाई की जा रही है। जोन-01 के वार्ड-03 अंतर्गत मॉडल टाउन क्षेत्र के विनोबा नगर के पास विभिन्न प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। यहां 6 दुकानों पर कार्रवाई कर उनसे 2600 रुपए जुर्माना वसूला।

निरीक्षण के दौरान दुकानों में सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग, अनुज्ञपित लाइसेंस का अभाव, डस्टबिन की व्यवस्था नहीं होने तथा साफ-सफाई का अभाव पाए जाने पर संबंधित दुकानदारों के विरुद्ध चालानी कार्रवाई की गई। संतोष किराना स्टोर पर सिंगल यूज प्लास्टिक पाए जाने पर 700 रुपये, वर्मा किराना स्टोर पर, 700 रुपये सिंगल यूज प्लास्टिक के लिए तथा 100 रुपये डस्टबिन नहीं रखने पर, मंटू प्रसाद



कानू पर 500 रुपये सिंगल यूज प्लास्टिक के उपयोग पर, मंटू प्रसाद कानू आनंद पान पेलेंस पर 100 रुपये साफ-सफाई नहीं रखने पर तथा चाय चस्का प्रतिष्ठान पर अनुज्ञपित लाइसेंस नहीं पाए जाने पर 500 रुपये का जुर्माना लगाया गया। इस प्रकार निगम की टीम द्वारा कुल 2600 रुपये की चालानी राशि वसूल की गई। निगम प्रशासन ने प्रतिष्ठान संचालकों को भविष्य में सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग नहीं करने, प्रतिष्ठान के आसपास स्वच्छता बनाए रखने, डस्टबिन की व्यवस्था रखने तथा आवश्यक अनुज्ञपित लाइसेंस प्राप्त करने के निर्देश दिए।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, बिलासपुर, रायचूर, रायचूर से कोकरो

स्पेशल ट्रेन
18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफ राशि- **स्लीपर 10,900/-**, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- B-36 Sector-4 Ramd Vihar, K/48B, Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411



शुभ कार्य को कभी ढालें नहीं...

लाइव इवेंट

20 नवजात बच्चियों की माताओं को भेंट किए पौधे



दुर्ग। जिला चिकित्सालय दुर्ग में स्व. पांडुरंग रामाराव डोंगांवकर की स्मृति में एक पौधा बेटी के नाम अभियान के दूसरे चरण का आयोजन किया गया। मातृत्व और शिशु एमसीएच विभाग में जन्मी 20 नवजात बच्चियों की माताओं को पौधे उपहार स्वरूप भेंट किए गए। जीवन दीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर ने अभियान के तहत एमसीएच विभाग की तीसरी मंजिल पर 10 और चौथी मंजिल पर 10 पौधे नवजात बच्चियों की माताओं को प्रदान किए। कार्यक्रम का उद्देश्य बेटियों के सम्मान, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक जागरूकता को बढ़ावा देना था। इस अवसर पर चिकित्सकों और अतिथियों ने नवजात बच्चियों की माताओं को शुभकामनाएं देते हुए बेटियों की शिक्षा, सम्मान और उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए प्रेरित किया। साथ ही सभी से उपहार में मिले पौधों का नियमित संरक्षण और संवर्धन करने का आग्रह किया गया। कार्यक्रम में सिविल सर्जन सह अस्पताल अधीक्षक डॉ. आशीष कुमार मिंज, गायनिक विभागाध्यक्ष डॉ. बीआर साहू, नोडल अधिकारी डॉ. सीबीएस बंजारे, जिला महामारी विशेषज्ञ रितिका सोनवानी, कार्यकारिणी सदस्य विजय ताम्रकार, मानद सदस्य प्रशांत डोंगांवकर, सुंदर बंसल, हरिश्चंद्र ठाकुर, ओम सत्यम शिक्षण और जन विकास समिति के अध्यक्ष सीताराम ठाकुर, केआर मुदलियार, दुर्गा जिला करनी सेना के अध्यक्ष नीलू सिंह, मेट्रन सी बोरकर, स्टाफ नर्स और अस्पताल के कर्मचारी उपस्थित थे।

लाइव इवेंट

पहले के लगाए पौधे अब दे रहे हरियाली पर्यावरण संरक्षण का लिया संकल्प



भिलाई। स्वच्छता ही सेवा समिति द्वारा संचालित 435वें सप्ताह के स्वच्छता अभियान के अंतर्गत रुआबांधा सेक्टर-10 स्थित पानी टंकी के पास व्यापक वृक्षारोपण एवं पौधों के संरक्षण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान पहले लगाए गए पौधों की देखभाल की गई और खाली स्थानों पर नए छायादार, फलदार एवं पर्यावरण संरक्षण में सहायक पौधे रोपे गए। पौधों के बेहतर विकास के लिए खाद, पानी और सुरक्षा घेरा भी तैयार किया गया। समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि पहले लगाए गए काला आम, जामुन, काजू, बादाम, मिठा नीम और कडवा नीम सहित कई पौधे अब तेजी से विकसित होकर क्षेत्र को हराभरा बना रहे हैं। ये पौधे भविष्य में पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ लोगों को स्वच्छ एवं शुद्ध वातावरण उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। इस अवसर पर समिति ने वर्षा ऋतु को वृक्षारोपण के लिए सबसे उपयुक्त समय बताते हुए प्रत्येक नागरिक से कम से कम एक पौधा लगाने और उसके संरक्षण का संकल्प लेने की अपील की। समिति ने कहा यदि घर के आसपास जगह न हो तो सार्वजनिक स्थानों पर अनुमति लेकर मां या पूर्वजों के नाम से पौधा लगाएं। पौधा लगाना ही नहीं, उसे वृक्ष बनने तक सुरक्षित रखना भी हर नागरिक का नैतिक दायित्व है।

लाइव इवेंट

सावन में शुरू हुआ भजन-कीर्तन का दौर, बांटा महाप्रसाद



भिलाई। सावन की हरियाली के साथ श्रावण माह की शुरुआत में ही हर साल की तरह इस साल भी नीलू सिंह द्वारा दुर्ग में हरियाली उत्सव भजन-कीर्तन कर धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर पूजा-पाठ, भजन-कीर्तन, संगीत और महाप्रसाद का आयोजन किया गया। महिलाओं ने रंग-बिरंगी चूड़ियों और श्रृंगार के साथ महादेव की पूजा कर सोमवार का व्रत रखा। कार्यक्रम में भक्तों ने भजन और संगीत के साथ भगवान शिव की आराधना की। यह परंपरा हर साल भजन-कीर्तन के साथ इसी तरह मनाई जाती है। आयोजन में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए और हर हर महादेव के जयकारों से वातावरण भक्तिमय हो गया।

● भिलाई महिला महाविद्यालय के शिक्षा विभाग में 15 दिवसीय स्किल डेवलपमेंट, प्रदर्शनी सह विक्रय रहा आकर्षण का केंद्र

कौशल बेस शिक्षा से नवाचार और व्यावसायिक दक्षता का विकास, टी-शर्ट पेंटिंग, मधुबनी, तंजौर, मिरर मोज़ेक और मंडला आर्ट में सीखा कला-कौशल

भिलाई। भिलाई महिला महाविद्यालय सेक्टर 9 में 15 दिवसीय स्किल डेवलपमेंट कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें छात्राओं को टी-शर्ट पेंटिंग, डोकरा आर्ट (एलिफेंट), तंजौर आर्ट, मधुबनी आर्ट, रबारी आर्ट, मिरर मोज़ेक, मंडला आर्ट, बॉटल आर्ट, गोंद आर्ट का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया गया। जिससे वे व्यवसाय में आत्मनिर्भर बन मार्केटिंग कर सकें। इस दौरान सेल्फ मेड आयटम सहित पारंपरिक व्यंजनों के भी स्टॉल लगाए गए थे। भिलाई के शिक्षा विभाग द्वारा बी.एड. तृतीय सेमेस्टर की छात्राओं के लिए आयोजित 15 दिवसीय स्किल डेवलपमेंट कला संगम कार्यशाला का समापन हुआ। समापन समारोह में छात्राओं द्वारा तैयार की गई कलाकृतियों की प्रदर्शनी सह विक्रय का आयोजन किया गया, जो सभी के आकर्षण का केंद्र रही। प्रतिभागी छात्राओं को प्रमाण-पत्र भी प्रदान किए गए। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या प्रतिभा छाया क्लॉडियस ने की।



कौशल आधारित शिक्षा से बढ़ती है सुजनात्मकता

अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्या प्रतिभा छाया क्लॉडियस ने कहा कौशल आधारित शिक्षा विद्यार्थियों की सुजनात्मकता, आत्मविश्वास एवं व्यावसायिक दक्षता के विकास का प्रभावी माध्यम है। इस प्रकार की कार्यशालाएँ भावी शिक्षकों में नवाचार, सुजनशीलता एवं प्रभावी शिक्षण कौशल का विकास करती हैं। शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. मोहना सुशांत पंडित ने कहा यह कार्यशाला छात्राओं के रचनात्मक, कलात्मक एवं शिक्षण कौशल के विकास में अत्यंत उपयोगी सिद्ध हुई है तथा उनके भावी शिक्षकीय जीवन को नई दिशा प्रदान करेगी।

10 तरह की कलाओं का मिला व्यावहारिक प्रशिक्षण

कार्यशाला की प्रशिक्षक फेविक्रिल की सुरेखा यादव ने 15 दिनों तक छात्राओं को टी-शर्ट पेंटिंग, डोकरा आर्ट (एलिफेंट), तंजौर आर्ट, मधुबनी आर्ट, रबारी आर्ट, मिरर मोज़ेक, मंडला आर्ट, बॉटल आर्ट, गोंद आर्ट का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया। समापन अवसर पर आयोजित प्रदर्शनी सह विक्रय में छात्राओं द्वारा निर्मित कलाकृतियों एवं टीएलएम ने सभी अतिथियों, प्राध्यापकों और देखने आए लोगों का विशेष ध्यान आकर्षित किया। प्रदर्शित कलाकृतियों की सुजनात्मकता, सौंदर्य, उपयोगिता एवं नवाचार की सभी ने सराहना की। प्रदर्शनी ने छात्राओं की कलात्मक अभिव्यक्ति, कौशल विकास तथा उद्यमिता की भावना को प्रभावी रूप से प्रदर्शित किया। खेल और खाने के स्टॉल रहे आकर्षण

चाट एवं कॉर्न चाट, आरुषि एवं अर्सुना ने चना भेल, मनीषा कुमारी, गेमती, कृतिका, के. मेनका एवं धारा द्वारा प्याज पापड़ी चाट, मटर भेल एवं प्याज भजिया, प्रीति मरकंडेय, रजनी, वर्षा सिंह, दीप्ति, रंजीता एवं हेमेश्वरी द्वारा गुपचुप तथा उषा, अंजू जेल्लो एवं खमेश्वरी द्वारा फरा एवं चीला के स्टॉल लगाए गए। इन स्टॉलों में छात्राओं की रचनात्मकता, उद्यमिता एवं टीम भावना का उत्कृष्ट प्रदर्शन देखने को मिला।

कार्यक्रम का संचालन बी.एड. तृतीय सेमेस्टर की छात्रा भव्यता साहू ने किया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. भावना चौहान और नाजनीन बेग ने कार्यशाला का संयोजन किया। इस अवसर पर डॉ. हेमलता सिदार, आशा साहू, रोमा टंडन सहित महाविद्यालय के विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष, प्राध्यापक और स्टाफ उपस्थित रहे। सभी ने छात्राओं के उत्साह, सुजनात्मकता, उद्यमिता एवं टीम भावना की सराहना की।



भक्तों ने निकाली कांवड़ यात्रा, बोलबम में किया जल अर्पित



भगवान शंकर को प्रसन्न करने के लिए जहाँ एक ओर भक्त मंदिरों में पूजा पाठ और अनुष्ठान में लगे हुए हैं वहीं दूसरी ओर भिलाई के शिवभक्त हर साल की तरह इस साल भी बाबा बैजनाथधाम में जल चढ़ाने के लिए रवाना हो गए हैं। ये सभी भक्त सुलतान गंज से गंगा जल लेकर पदयात्रा करते हुए बुधवार को बाबा बैजनाथ को जल अर्पित किया। इस दौरान प्रशांत पाण्डेय, दिलीप केशरवानी सहित शंकु पाण्डेय, आकाश प्रधान और रिकू साहू सहित कई शिवभक्त रवाना हुए। इस दौरान पूर्व पार्षद जे श्रीनिवास ने यात्रा के लिए शुभकामनाएं दीं।

भिलाई। सावन मास के दूसरे सोमवार के अवसर पर कोसानगर शिवमंदिर से शिवनाथ नदी तक बोलबम सेवा मंडली द्वारा पदयात्रा निकाली गई। इसमें शिवभक्तों से उत्साह के साथ भाग लिया। सभी भोलेनाथ का जयकारा करते शिवनाथ नदी पहुंचे। संयोजक पं. निर्मलचंद्र शर्मा कांवड़ यात्रा हर सावन सोमवार को निकाली जाएगी। पदयात्रा में अमिल निषाद, बंटी अग्रवाल, मोहित सागर, थानेश्वर साहू, रितिक यादव, शेखर यादव, अमन यादव, आदि गुदराए, प्रतीक रामटेके आदि शामिल हुए।



गुरकिरत ने रचा इतिहास, सीएमए फाइनल में देश में चौथी रैंक

भिलाई। शहर के 20 वर्षीय मेधावी छात्र गुरकिरत सिंह भंगु ने एक ओर ऐतिहासिक उपलब्धि अपने नाम करते हुए इंस्टीट्यूट ऑफ कॉस्ट अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया आईसीएमएआई की सीएमए फाइनल परीक्षा में पूरे देश में ऑल इंडिया रैंक 4 हासिल की है। इस सफलता के साथ उन्होंने न केवल भिलाई बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ का नाम राष्ट्रीय स्तर पर रोशन किया है। गुरकिरत की यह सफलता किसी एक परीक्षा तक सीमित नहीं है। इससे पहले उन्होंने सीएमए फाउंडेशन परीक्षा में ऑल इंडिया रैंक 2 और सीएमए इंटरमीडिएट परीक्षा में ऑल इंडिया रैंक 3 हासिल कर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया था। अब फाइनल परीक्षा में भी टॉप-5 में जगह बनाकर उन्होंने लगातार तीसरी बार राष्ट्रीय स्तर पर शानदार प्रदर्शन किया है। इस उपलब्धि के साथ गुरकिरत सिंह भंगु ने एक नया इतिहास रच दिया है। वे महज 20 वर्ष की उम्र में सीएमए के तीनों स्तरों यानी फाउंडेशन, इंटरमिडियेट और फाइनल में ऑल इंडिया टॉप-5 रैंक हासिल करने वाले भारत के सबसे कम उम्र के छात्र बन गए हैं।



महिला मोर्चा ने वीर जवानों के लिए किया आयोजन, ऑपरेशन सिपाही रक्षा सूत्र 0.4

देश के जवानों को भेजा 30 हजार रक्षा सूत्र ने साथ अपने आंठन की एक चुटकी मिट्टी, स्नेह पत्र से दिया संदेश



और सैनिकों के प्रति अटूट सम्मान का प्रतीक है। कार्यक्रम के द्वारा राष्ट्रभक्ति, सामाजिक सहभागिता और सैनिक सम्मान की भावना को जन-जन तक पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा।

जनप्रतिनिधि और पूर्व सैनिक हुए शामिल

कार्यक्रम में जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन और महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक की विशेष उपस्थिति रही। अभियान के प्रमुख सहयोगी और भूतपूर्व सैनिक महेंद्र प्रताप राणा सहित बड़ी संख्या में पूर्व सैनिकों ने सहभागिता निभाई। इससे कार्यक्रम का गौरव और बढ़ गया। इस अवसर पर निर्मला नायडू, प्रभा साहू, पुष्पा रे, स्वाति गुप्ता, स्नेहा शुक्ला, सरला आचार्य, पुष्पलता कर, सबुजा देवी, सरोज सिंह,



महिला मोर्चा के जिला एवं मंडल के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित थे।



कार्नर न्यूज

भिलाई। श्रावण माह की पूर्णिमा पर मनाये जाने वाले रक्षाबंधन के पर्व पर भाजपा महिला मोर्चा भिलाई द्वारा ऑपरेशन सिपाही रक्षा सूत्र 0.4 का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष विभा अवस्थी और जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक उपस्थित रही। यह अभियान सीमा पर तैनात भारतीय सैनिकों के प्रति सम्मान, अपनापन और राष्ट्रभक्ति की भावना को सशक्त करने के लिए आयोजित किया गया था।

30 हजार रक्षा सूत्र और मिट्टी मेजी गई

अभियान के अंतर्गत भिलाई की माताओं और बहनों ने मिलकर 30,000 से अधिक रक्षा सूत्र तैयार कर देश की सीमाओं पर तैनात वीर जवानों के लिए भेजे। राखियों के साथ अपने आंगन की एक चुटकी मिट्टी और बहनों द्वारा लिखे गए आत्मीय संदेश भी प्रेषित किए गए। इसका उद्देश्य था कि देश की रक्षा में जुटे सैनिकों तक घर-परिवार का स्नेह और आशीर्वाद पहुंच सके। इस अवसर पर स्वीटी कौशिक ने कहा रक्षाबंधन केवल भाई-बहन के रिश्ते का पर्व नहीं, बल्कि राष्ट्ररक्षा में समर्पित सैनिकों के प्रति सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त करने का भी अवसर है। प्रत्येक रक्षा सूत्र देशवासियों के विश्वास, प्रेम

सिटी इवेंट

मां का दूध शिशु के मस्तिष्क को बनाता है मजबूत



भिलाई। एकीकृत बाल विकास परियोजना दुर्ग ग्रामीण द्वारा प्रेरणा कक्ष दुर्ग में परियोजना स्तरीय विश्व स्तनपान सप्ताह का आयोजन किया गया। अधिकारी और कर्मचारी तथा महिला स्वसहायता समूह की महिलायें, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता उपस्थित थे। जिला कार्यक्रम अधिकारी आरके जांबुलकर व जिला महिला बाल विकास अधिकारी अजय कुमार साहू के निर्देशानुसार आयोजित इस कार्यक्रम की शुरुआत में दुर्ग ग्रामीण परियोजना अधिकारी उषा झा ने स्तनपान सप्ताह के बारे में बताया कि 1 अगस्त से 7 अगस्त को सभी आंगनवाड़ी केंद्रों में स्तनपान सप्ताह का आयोजन किया जाएगा। विश्व स्तनपान सप्ताह में इस वर्ष का थीम जीवन की सतत शुरुआत के लिए स्तनपान कारगर उपायों को सुदृढ़ बढ़ाना निर्धारित किया गया है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में स्तनपान के प्रति जागरूकता फैलाना और माताओं को समर्थन प्रदान करना है। विशेष रूप से प्रसव के बाद पहले 6 महीना के दौरान सहायता प्रदान करना, 0-6 माह के शिशु के लिए स्तनपान की उपलब्धता बढ़ाना और शिशु और छोटे बच्चों के पोषण संबंधी परिणाम में सुधार के लिए महत्वपूर्ण है। पर्यवेक्षक प्रमिला वर्मा ने बताया कि मां का दूध शिशु के मस्तिष्क को मजबूत बनाता है। इस अवसर पर कम से कम दो साल तक स्तनपान और ऊपरी आहार पर भी चर्चा की गई। आईसीपीएस की टीम से चंद्रप्रकाश पटेल लोकमनी साहू सीता कन्नौजे ने दत्तक ग्रहण योजना स्पोन्सरशिप योजना बाल विवाह मुक्त छत्तीसगढ़ पॉक्सो एक्ट आदि के बारे में जानकारी प्रदान की।

सिटी लाइव

विद्यार्थियों, शिक्षकों और रासेयो स्वयंसेवकों ने लिया नशामुक्ति की शपथ



दुर्ग। नशा मुक्त युवा - विकसित भारत विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन भारती विश्वविद्यालय दुर्ग की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा कुलपति प्रो. डॉ. बी एन तिवारी तथा रजिस्ट्रार डॉ. वीरेन्द्र स्वर्णकार के मार्गदर्शन में किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं में नशामुक्त जीवन शैली को प्रोत्साहित कर राष्ट्र निर्माण के प्रति उनकी जिम्मेदारी को सुदृढ़ करना तथा विकसित भारत के संकल्प में उनकी सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करना था। कार्यक्रम का शुभारंभ नशामुक्त भारत के संकल्प के साथ हुआ, जिसमें उपस्थित विद्यार्थियों, शिक्षकों और रासेयो स्वयंसेवकों ने नशामुक्ति का शपथ लेकर नशे से दूर रहने तथा समाज में जन-जागरूकता फैलाने का संकल्प लिया। तत्पश्चात सभी प्रतिभागियों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के ऑनलाइन संबोधन का सामूहिक अवलोकन किया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को रिकल ईडिआ पोर्टल की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई तथा उन्हें उपलब्ध विभिन्न कौशल विकास, प्रशिक्षण और रोजगारोन्मुखी अवसरों से अवगत कराया गया। साथ ही विद्यार्थियों को माई भारत पोर्टल पर पंजीयन करने के लिए प्रेरित किया गया, जिससे वे राष्ट्र निर्माण, सामाजिक सेवा, नेतृत्व विकास एवं युवा सशक्तिकरण से जुड़े विभिन्न कार्यक्रमों में सक्रिय सहभागिता दे सकें। कार्यक्रम के आयोजन में संकाय सदस्य गैलिक बेंजामिन दास, एलिसिया रेचल एलेक्स तथा तिथि मापुई की महती भूमिका रही।

तालपुरी शिवमंदिर में रुद्राभिषेक महामृत्युंजय जाप कर हुए अनुष्ठान



भिलाई। सावन माह के पहले सोमवार को तालपुरी बी ब्लॉक स्थित शिवमंदिर में शिवमंदिर समिति के तत्वावधान में सनातन विधि विधान से रुद्राभिषेक और पूजन हुआ। मंदिर के गर्भगृह में श्रद्धालुओं विशेषकर महिलाओं की भारी भीड़ ने भगवान शिव का जलाभिषेक, दुग्धाभिषेक एवं बेलपत्र, धतूरा पुष्प आदि अर्पित कर सुख समृद्धि और मानव कल्याण की कामना की। इस धार्मिक अनुष्ठान में मुख्य यजमान यमलेश देवांगन और गजानन अवचट दंपति बैठे। शाम को रुद्राभिषेक, महामृत्युंजय जाप तथा विशेष आरती का आयोजन भी किया गया। प्रथम सोमवार के धार्मिक आयोजन का समापन रात को महाभोग से हुआ। मंदिर में सुबह से ही भक्तों का तांता लगा रहा। शिव भक्ति में लीन श्रद्धालुओं के 'हर-हर महादेव' और 'बम-बम भोले' के जयघोष से पूरा मंदिर परिसर गुंजायमान रहा। मंदिर में भक्तों की आस्था ऐसे उमड़ी कि पूरा वातावरण भक्तिमय बन गया और दिन भर भोलेनाथ के जयकारे और मंदिर की घंटियों की ध्वनि गुंजती रही। समिति ने बताया कि इस बार समिति ने धार्मिक अनुष्ठान संपन्न कराने के लिए ऑनलाइन या ऑफलाइन राशि स्वीकृत नहीं करने का फैसला किया है, उसके स्थान पर इच्छुक शिवभक्त पूजा सामग्री या भोग की व्यवस्था स्वयं कर सकते हैं। वहीं रुद्राभिषेक में सम्मिलित होने के इच्छुक श्रद्धालु अपने नाम मंदिर समिति में दर्ज कराकर प्रसाद या अन्य पूजन सामग्री मंदिर में उपस्थित पंडित को दे सकते हैं।

बांधा तालाब और वैशाली नगर में चातुर्मास व वर्षावास से सराबोर हुआ आध्यात्मिक माहौल

शुभ कार्य को कभी टालें नहीं, आत्म कल्याण का मार्ग साधना और तप से प्रशस्त होता है, श्रावण में गूंजी धर्म की वाणी

भिलाई। श्रावण माह में दुर्ग शहर तप, त्याग और साधना के रंग में रंगा हुआ है। एक ओर बांधा तालाब स्थित जय आनंद मधुकर रतन भवन में राष्ट्र संत परम पूज्य मणिभद्र मुनि महाराज का आध्यात्मिक वर्षावास चल रहा है, तो वहीं वैशाली नगर में आचार्य 108 विशुद्ध सागर महाराज संघ का मंगल चातुर्मास भक्तिभाव से शुरू हुआ। दोनों ही स्थानों पर प्रतिदिन सैकड़ों श्रद्धालु धर्मलाम ले रहे हैं। गुरुदेव की वाणी से पूरा माहौल आत्मकल्याण और भक्ति से ओत-प्रोत है। इस दौरान मुनि ने कहा कि भगवान की वाणी पवित्र, पावन और समस्त जीवों के कल्याण का मार्ग प्रशस्त करने वाली होती है। धर्म के दो स्वरूप अणुगाढ़ धर्म और आगाढ़ धर्म को समझते हुए कहा शुभ कार्य को कभी टालें नहीं। जब मन में अच्छे विचार आए तो तुरंत कर्म में बदलें और अशुभ भावों को तुरंत त्याग दें।



वीशुद्ध सागर महाराज संघ का चातुर्मास

वैशाली नगर में आचार्य 108 वीशुद्ध सागर महाराज के संघ में विराजित मुनि 108 आराध्य सागर, मुनि 108 साक्ष्य सागर, मुनि 108 निवृत्त सागर एवं क्षय सागर महाराज के सानिध्य में मंगल चातुर्मास का शुभारंभ हुआ। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए प्रदीप जैन बाकलीवाल, अरविंद जैन और निर्मल जैन ने बताया कि सैकड़ों भक्तों की उपस्थिति में मुनि श्री के मंत्रोच्चार के साथ मंगल कलश स्थापित किया गया। मुनि आराध्य सागर महाराज ने कहा चातुर्मास में राम कथा वाचक महाराज द्वारा राम-लक्ष्मण की जोड़ी के रूप में भगवान राम के जीवन के संस्मरण सुनाए जाएंगे। सभी धर्मलाम लेने अवश्य पधारे। मंच संचालन इंदौर के ब्रह्मचारी तरुण भैया ने भजन मंडली के साथ किया। चातुर्मास कलश लेने वालों में सोगानी परिवार, पाटनी परिवार एवं सतभैया परिवार शामिल रहे। पूजन के बाद सैकड़ों महिलाओं ने भक्तिभाव से पूजन द्रव्य अर्पित किया।

मणिभद्र मुनि महाराज का वर्षावास

जय आनंद मधुकर रतन भवन में आयोजित धर्मसभा में राष्ट्र संत, नेपाल केसरी एवं मानव मिलन के संस्थापक परम पूज्य मणिभद्र मुनि महाराज ने भगवान महावीर की दिव्य वाणी का विवेचन किया। गुरुदेव ने कहा कि भगवान की वाणी पवित्र और समस्त जीवों के कल्याण का मार्ग है। जड़ और चेतन का बंधन तभी टूटता है जब साधक सम्यक दर्शन, सम्यक ज्ञान, सम्यक चरित्र एवं सम्यक तप की आराधना करे। तप से कर्मबंधन क्षीण होते हैं और आत्मा मोक्ष की ओर बढ़ती है। प्रवचन के दौरान गुरुदेव ने प्रेरणादायी संदेश देते हुए कहा कि मनुष्य को शुभ कार्यों में कभी विलंब नहीं करना चाहिए। अक्सर जब मन में अच्छे विचार, श्रेष्ठ संकल्प या धर्मकार्य करने की प्रेरणा आती है, तो व्यक्ति उसे भविष्य के लिए टाल देता है या दूसरों की सलाह की प्रतीक्षा करता रहता है। परिणामस्वरूप वह शुभ अवसर निकल जाता है। इसके विपरीत जब अशुभ विचार आते हैं, तो उन्हें बिना सोचे-समझे तुरंत कार्यरूप दे देता है। इसलिए विवेकपूर्ण जीवन का यही संदेश है कि शुभ संकल्प को तत्काल कर्म में परिणत करें और अशुभ भावों को तत्काल त्याग दें। धर्मसभा की जैन संत पुनीत मुनि और साध्वी लक्ष्मी महाराज ने भी संबोधित किया। यहां श्रमण संघ परिवार के सदस्य तपस्या एवं स्वाध्याय में लीन हैं। देशभर से आने वाले श्रद्धालुओं के लिए भोजनशाला में रहने एवं गौतम प्रसादी की व्यवस्था की गई है।

पीस ऑडिटोरियम में हुआ उद्घाटन

10 करोड़ नशा मुक्ति प्रतिज्ञा महाअभियान का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन कर नशे के विरुद्ध जगाई अलख

भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर-7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में दादी प्रकाशमणि की स्मृति में 10 करोड़ नशा मुक्ति प्रतिज्ञा महाअभियान के अंतर्गत नशामुक्त भारत अभियान का शुभारंभ किया गया।



कार्यक्रम का दीप प्रज्ज्वलन नगर पुलिस अधीक्षक सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी, सांसद विजय बघेल, राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी आशा बहन और ब्रह्माकुमारी अंजली बहन ने संयुक्त रूप से किया।



इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने कहा कि ब्रह्माकुमारी संस्था पूरे विश्व में राजयोग मेडिटेशन, नशामुक्ति और सकारात्मक जीवनशैली की अलख जगा रही है। अभी हाल ही में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ मोल्दोवा, उत्तर मैसेडोनिया और रोमानिया की यात्रा के दौरान मुझे संस्था की प्रतिनिधि दीदियों से मिलने का सौभाग्य मिला। उन्होंने कहा कि महिला शक्ति के नेतृत्व में यह संस्था पिछले 90 वर्षों से सामाजिक बुराइयों और नशे के विरुद्ध जनमानस को जागृत कर रही है। इसके प्रयासों से समाज में निश्चित रूप से परिवर्तन आ रहा है।

नगर पुलिस अधीक्षक सत्य प्रकाश तिवारी ने कहा कि देश की आजादी के पूर्व से अब तक पुलिस की छवि बदली है। पुलिस अब समाज और युवाओं से सीधे

अपने जीवन को नशामुक्त रखें। इस महाअभियान से पुलिस के साथ-साथ देश के युवाओं को निश्चित लाभ मिलेगा। भिलाई सेवा केंद्रों की निर्देशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने बताया भिलाई के सभी सेवा केंद्र और सदस्य शैक्षणिक संस्थानों, कार्यालयों और समाज के सभी वर्गों विशेषकर युवाओं को नशे के विरुद्ध जागरूक कर डिजिटल माध्यम से नशामुक्ति की प्रतिज्ञा करवाएंगे। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित जनों ने स्वयं नशामुक्त रहने और अपने संपर्क में कम से कम 5 लोगों को नशे से मुक्त करने के लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का मंच संचालन ब्रह्माकुमारी अंजली दीदी ने किया।

सोसायटी ने की आर्थिक मदद

यूके की ब्रिस्टल यूनिवर्सिटी में आदित्य करेंगे एमएससी



भिलाई। डॉ. अम्बेडकर शिक्षा मित्र सोसायटी द्वारा सामाजिक-शैक्षणिक उत्थान का प्रयास जारी है। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर के बैक दू सोसायटी के संदेश को चरितार्थ करते हुए जरूरतमंद छात्र आदित्य रामटेके को यूनिवर्सिटी ऑफ ब्रिस्टल यू के में एमएससी करने के लिए 25 हजार रुपये का आर्थिक सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर सोसायटी के पदाधिकारियों ने कहा कि शिक्षा ही समाज के सशक्तिकरण का सबसे बड़ा माध्यम है। जरूरतमंद और मेधावी छात्रों को सहयोग देकर हम बाबासाहेब के सपनों को आगे बढ़ा रहे हैं। सोसायटी आगे भी ऐसे छात्रों की मदद के लिए हमेशा तैयार है ताकि कोई भी छात्र आर्थिक कारणों से शिक्षा से वंचित न रहे। कार्यक्रम में भंते, अध्यक्ष अजय गणवीर, वि नो द वासनिक, डॉ. जे.पी. मेश्राम, सुभाष बंसोडकर, एसएसपी प्रज्ञा मेश्राम, डॉ. नागरत्ना गणवीर, मीना नारनवरे, सुनंदा गजभिए, किरण सुखदेवे, संजय मेश्राम सहित भारतीय बौद्ध महासभा के अनेक पदाधिकारी और समाज के गणमान्य सदस्य उपस्थित थे।



छत्तीसगढ़ी सरयूपारीण ब्राह्मण समाज उत्कृष्ट बच्चों को किया प्रोत्साहित

भिलाई। दुर्ग जिला छत्तीसगढ़ी सरयूपारीण ब्राह्मण समाज द्वारा सेठ रतनचंद सुराना कॉलेज शिक्षण संस्थान के समानांतर में प्रतिभावान विद्यार्थियों का सम्मान समारोह आयोजित किया गया। यह आयोजन विद्यार्थियों के उत्कृष्ट शैक्षणिक प्रदर्शन को प्रोत्साहित करने और समाज में शिक्षा के महत्व को स्थापित करने करने के लिए किया गया था। समाज द्वारा आयोजित विभिन्न विद्यालयों से आए मेधावी छात्रों को मंच से सम्मानित कर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए धर्म के क्षेत्र में कार्यशाला आयोजित करने की अपील भी की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के कैबिनेट मंत्री गजेंद्र यादव थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता विधायक ललित चंद्राकर ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडे, राज्य मंत्री दर्जा प्राप्त वर्णिका शर्मा, पूर्व जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा, पूर्व अध्यक्ष योग आयोग ज्ञानेश शर्मा एवं सुराना कॉलेज शिक्षण संस्थान के अध्यक्ष प्रवीण चंद तिवारी मंच पर उपस्थित रहे। समारोह में उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम लाने वाले और विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथियों द्वारा स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया गया।



शिक्षा और समाज के विकास पर दिया जोर

इस अवसर पर पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडे ने अपने उद्बोधन में सभी मेधावी विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि ये बच्चे आगे भी उत्कृष्ट परिणाम प्राप्त कर समाज में महत्वपूर्ण योगदान देंगे। ये अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा स्रोत बनेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण विकास प्राधिकरण के उपाध्यक्ष एवं दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने ब्राह्मण समाज द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम की सराहना की। उन्होंने कहा ये प्रतिभावान बच्चे जीवन में एक मार्गदर्शक के रूप में स्थापित होंगे। समाज में ऐसे कई वर्ग हैं जो आर्थिक रूप से कमजोर हैं। समाज को उन वर्गों को भी सहयोग देकर आगे बढ़ाने का प्रयास करना चाहिए। तभी किसी भी समाज का संतुलन बना रहेगा। समाज का उद्देश्य है सभी का विकास बराबर हो। राज्य मंत्री दर्जा प्राप्त वर्णिका शर्मा ने विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा शिक्षा तभी विद्या बनती है जब उसमें अर्पण, तर्पण एवं समर्पण का भाव जुड़ जाए।

ब्राह्मण वर्ग धर्म के क्षेत्र में एक जागरूक समाज

समारोह के मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री गजेंद्र यादव ने सम्मान समारोह के आयोजन में लगे सभी पदाधिकारियों और बच्चों को बधाई दी। उन्होंने कहा शिक्षा के क्षेत्र में विशेष स्थान प्राप्त कर इन नवनिहलों ने परिवार और राज्य में शिक्षा के महत्व का मान बढ़ाया है। उन्होंने आगे कहा कि ब्राह्मण समाज धर्म के क्षेत्र में एक जागरूक समाज है। धार्मिक अनुष्ठानों के लिए योग्य अनुभवी व्यक्तियों की कमी को देखते हुए उन्होंने समाज से अपील की कि इस विषय पर विचार करते हुए विशेष कार्यशाला का आयोजन किया जाना चाहिए। कार्यक्रम में उपस्थित सभी अतिथियों का स्वागत संरक्षक रामविशाल शर्मा, संरक्षिका सुमन पाण्डेय, अध्यक्ष कमल नारायण शर्मा, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष अर्जुनी चौबे, सचिव प्रदीप पाण्डेय, कमलेश तिवारी, राजेंद्र दुबे, प्रमोद शर्मा, सतीश शर्मा, मुकेश दीवान, अमितेश तिवारी, हिमांशु द्विवेदी ने स्मृति चिह्न प्रदान कर किया। इस अवसर पर महिला प्रकोष्ठ की शैल किरण शुक्ला, तुलिका तिवारी, सुमन शर्मा, गीतांजलि तिवारी, आशा शुक्ला सहित, कमल नारायण शर्मा, प्रदीप पाण्डेय, कमलेश तिवारी और राजेंद्र दुबे उपस्थित थे।

सिटी स्पोर्ट्स

नेशनल नेटबॉल चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ की सीनियर टीम घोषित



रायपुर। 44वीं सीनियर नेशनल नेटबॉल चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ की सीनियर पुरुष टीम की घोषणा कर दी गई है। प्रदेश से 12 खिलाड़ियों का चयन किया गया है। यह चैंपियनशिप 07 से 09 अगस्त तक पलवल हरियाणा में आयोजित होगी। टीम में अनिल सिंह धमतरी, संदीप वर्मा बलौदा बाजार भाटापारा,धीरेंद्र कुमार वर्मा रायपुर, शैलेंद्र कहरा जांजगीर-चांपा, निहाल पांडे जांजगीर – चांपा,प्रशांत कहरा जांजगीर-चांपा,अर्जुन पांडे दुर्ग, मनीष कुमार दुर्ग, वाप महेश दुर्ग, हर्षित उपाध्याय दुर्ग, रोशन लाठिया सकती, ऋषिकेश मेश्राम राजनांदगांव शामिल हैं। नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ की अध्यक्ष मीना करकेट्टा ने बताया कि चयन की प्रक्रिया पूरी तरह पारदर्शी और प्रदर्शन-आधारित रही। इसके पहले 16वीं छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय नेटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन जांजगीर-चांपा में किया गया था। राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के बाद चयन समिति ने कैप के लिए 15 खिलाड़ियों का चयन किया। चयन शिविर 26 जुलाई से 2 अगस्त तक जांजगीर के खोखरा स्थित स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित किया गया। 2 अगस्त को अंतिम चयन ट्रायल हुआ, जिसमें खिलाड़ियों की खेल क्षमता के साथ-साथ फिटनेस टेस्ट, यो-यो टेस्ट, 1500 मीटर और 100 मीटर दौड़ के आधार पर अंतिम 12 खिलाड़ियों की सूची जारी की गई। टीम के कोच अनुप यदु को नियुक्त किए गए हैं। सपोर्टिंग स्टाफ में देवेश धीवार शामिल हैं। इस अवसर पर असिस्टेंट स्पोर्ट्स ऑफिसर स्कूल शिक्षा विभाग सीएस महतो, प्रशिक्षक प्रीतम गढ़वाल, अशोक साहू, अशोक राठौर, विश्व रतन शर्मा, तथा नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन के महासचिव राजेश राठौर ने चयनित खिलाड़ियों को बधाई दी है।

राष्ट्रीय कराटे के लिए चुने गए खिलाड़ी



रायपुर। कराटे एसोसिएशन ऑफ इंडिया के तत्वाधान में नेशनल कराटे प्रतियोगिता का आयोजन हुगली में 7 से 9 अगस्त तक होने जा रहा है। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ से 52 खिलाड़ियों का भी चयन हुआ है। जिसमें बिलासपुर कराटे एकेडमी के भी पांच खिलाड़ियों का चयन किया गया है। इसमें बालिका वर्ग में इशिका नेताम, वैष्णवी कौशिक, इच्छा नेताम, बालक वर्ग में सहजवीर सिंह अरोड़ा व आरव जांगड़े शामिल है। राज्य योग आयोग के पूर्व सदस्य रविंद्र सिंह ने चयनित खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दी है। इस दौरान अकादमी के ठाकुर कर्ण सिंह, सचिव शिवानी बुधौलिया, सिमरन सिंह अरोड़ा, बबलू केशरवानी, पूनम चंद कौशिक, संदीप मिश्रा प्रशांत पांडे, दिलीप साहू, संजय देव, संगीत मोड्र्रा, राकेश केशरी आदि उपस्थित थे।

संभाग स्तरीय शालेय भारोत्तोलन प्रतियोगिता आज



उत्कृष्ट विद्यालय, रायपुर के सभागार में किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में रायपुर, गरियाबंद, महासमुंद, धमतरी एवं भाटापारा-बलौदाबाजार जिले के चयनित बालक एवं बालिका खिलाड़ी प्रतिभाग करेंगे। प्रतियोगिता संबंधी महत्वपूर्ण समय-सारणी खिलाड़ियों का वजन सुबह 09:00 बजे से होगा। प्रतियोगिता सुबह 10:30 बजे शुरू होगी। प्रतियोगिता शुरू होने के पश्चात किसी भी खिलाड़ी की एंटी स्वीकार नहीं की जाएगी। सभी खिलाड़ियों एवं दल प्रभारियों से निर्धारित समय से पूर्व उपस्थित होकर वजन एवं आवश्यक प्रक्रिया पूर्ण कराना सुनिश्चित करने कहा गया है। प्रतियोगिता में तकनीकी सहयोग जय सतनाम व्यायाम शाला समिति, गुडियारी का है।

जिला स्तरीय बैडमिंटन में विश्वनाथ व श्रीजा चैंपियन



दुर्ग। जिले की अंडर 19 बालक बालिकाओं की जिला स्तरीय प्रतियोगिता 31 जुलाई से 02 अगस्त तक शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज कैपस में स्थित बैडमिंटन कोर्ट में आयोजित किया गया। जिसके फाइनल मुकाबलों में विश्वनाथ राव ने सीधे सेटों में पुष्कर बरेट को पराजित कर खिताब पर कब्जा किया। गर्से का फायनल खिताब श्रीजा दास ने वेदिका ज्ञानी को हराकर जीता।

गंभीर चिंता का कारण बनती जा रही है ‘सीवीडी’ की समस्या

‘सीवीडी’ के चपेट में आ रहे शहरी इलाके में लोग, दिल से जुड़ी यह बीमारी तेजी से बढ़ रही हर उम्र के लोगों में

साल 2025 में अध्ययनों के विश्लेषण में वैज्ञानिकों की टीम ने पाया कि भारतीय आबादी सीवीडी का शिकार होती जा रही है। शहरी भारत में लगभग 12% वयस्क कोरोनरी आर्टरी डिजीज से प्रभावित हैं, इसके कारण हर साल सात लाख से अधिक लोगों की मौत भी हो रही है।

वैश्विक स्तर पर जिन बीमारियों के कारण स्वास्थ्य सेवाओं पर हर साल अतिरिक्त दबाव बढ़ता जा रहा है, जिसके कारण हर साल लाखों लोगों की मौत हो जाती है, कार्डियोवैस्कुलर डिजीज उनमें से प्रमुख है। भारतीय आबादी में भी इस रोग का खतरा तेजी से बढ़ता देखा जा रहा है, जो गंभीर चिंता का कारण बनती जा रही है।

कार्डियोवैस्कुलर डिजीज (सीवीडी) हृदय और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करने वाली बीमारियों का समूह है। सीवीडी कई प्रकार की स्वास्थ्य स्थितियों जैसे कि कोरोनरी आर्टरी डिजीज, स्ट्रोक, हार्ट फेलियर और धड़कनों से संबंधित समस्याओं का कारण बनती है जिसके कारण जान जाने का खतरा अधिक रहता है।

साल 2025 में अध्ययनों के विश्लेषण में वैज्ञानिकों की टीम ने पाया कि भारतीय आबादी सीवीडी का शिकार होती जा रही है। शहरी भारत में लगभग 12%



वयस्क कोरोनरी आर्टरी डिजीज से प्रभावित हैं, इसके कारण हर साल सात लाख से अधिक लोगों की मौत भी हो रही है। मरने वालों में 20 साल की उम्र से लेकर 80 साल तक के लोग शामिल हैं। आइए जानते हैं कि इसका खतरा क्यों बढ़ता जा रहा है और सीवीडी से बचे रहने के लिए पहले से क्या प्रयास किए जा सकते हैं?

कार्डियोवैस्कुलर डिजीज और इसका जोखिम

अध्ययन की रिपोर्ट में स्वास्थ्य विशेषज्ञों की टीम ने बताया कि तेजी से बढ़ते शहरीकरण और बदलती जीवनशैली ने सीवीडी को सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए गंभीर चिंता का विषय बना दिया है। इसको लेकर लोगों को जागरूक करने की तत्काल आवश्यकता है। भारत में होने वाली लगभग 28% मौतों के लिए हृदय रोग जिम्मेदार हैं, जिससे ये देश में मृत्यु दर का सबसे बड़ा कारण बन गए हैं। पिछले कुछ दशकों में भारत में सीवीडी और इसके कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं में तेजी से वृद्धि देखी गई है।



सीवीडी से संबंधित मौतों में वृद्धि चिंताजनक

ग्लोबल बर्डन ऑफ डिजीज की रिपोर्ट के अनुसार, भारत में सीवीडी से संबंधित मौतों की संख्या 1990 में 2.26 मिलियन (22.6 लाख) से

बढ़कर साल 2020 में 4.77 मिलियन (47.7 लाख) हो गई। यह वृद्धि न केवल जनसंख्या वृद्धि के कारण है, बल्कि रोग पैटर्न में बदलाव को भी दर्शाती है।

भारत की शहरी और ग्रामीण आबादी, दोनों ही अलग-अलग तरीकों से इससे प्रभावित हैं। शहरी क्षेत्रों में हृदय रोग (सीवीडी) का प्रसार लगभग 14% होने का अनुमान है, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों में यह लगभग 8% है, जो पिछले दशकों की तुलना में उल्लेखनीय वृद्धि है। यह वृद्धि शहरों से परे दूरदराज के क्षेत्रों में सीवीडी जोखिम कारकों के प्रसार को उजागर करती है।



क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ ?

दिल्ली स्थित एक अस्पताल में हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ रवि प्रकाश बताते हैं, सीवीडी के कारण हृदय और रक्त वाहिकाओं पर सबसे ज्यादा असर होता है। उच्च रक्तचाप, अस्वास्थ्यकर आहार, हाई कोलेस्ट्रॉल-मधुमेह, वायु प्रदूषण, मोटापा, तंबाकू का सेवन, किडनी की बीमारी, शारीरिक निष्क्रियता और तनाव शामिल हैं। पारिवारिक इतिहास, जातीय पृष्ठभूमि, लिंग और आयु भी किसी व्यक्ति के हृदय स्वास्थ्य को गंभीर रूप से प्रभावित कर सकती है।

इस खतरे से बचने के लिए क्या करें ?

इस प्रकार के स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए जीवनशैली में बदलाव और जोखिम कारकों के प्रबंधन पर कम उम्र से ही ध्यान देते रहना जरूरी है। हृदय रोग (सीवीडी) को काफी हद तक रोका जा सकता है।

माथे की बनावट बताती है आपका व्यक्तित्व

सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार किसी व्यक्ति के शरीर की बनावट से उसके स्वभाव और व्यक्तित्व के कई पहलुओं के बारे में विशेष जानकारी देती है। आज हम जानेंगे कि किसी व्यक्ति के माथे को देखकर उसके व्यक्तित्व के कौन-कौन से गुण पहचाने जा सकते हैं।

सामुद्रिक शास्त्र में इस बात का वर्णन है कि किसी व्यक्ति के शरीर की बनावट से उसके स्वभाव और व्यक्तित्व के कई पहलुओं के बारे में विशेष जानकारी देती है। चेहरे की बनावट, हाथ की उंगलियां, माथे और पैरों के तलवे, ये सब व्यक्ति के भविष्य और स्वभाव के बारे में संकेत देते हैं। आज हम जानेंगे कि किसी व्यक्ति के माथे को देखकर उसके व्यक्तित्व के कौन-कौन से गुण पहचाने जा सकते हैं।

चौड़ा माथा

जिन लोगों का माथा चौड़ा होता है, वे स्वभाव से गंभीर, बुद्धिमान और योजनाबद्ध तरीके से कार्य करने वाले होते हैं। ऐसे लोग अक्सर जीवन में उच्च पद प्राप्त करते हैं। उनमें नेतृत्व की क्षमता होती है और वे महत्वाकांक्षी होते हैं। ये लोग शांत और दूरदर्शी होते हैं।

संकीर्ण माथा

अगर किसी व्यक्ति का माथा छोटा या संकीर्ण हो, तो वह जल्दी प्रतिक्रिया देने वाला होता है और भावनात्मक रूप से संवेदनशील भी। ऐसे लोगों को जीवन में संघर्षों का सामना करना पड़ सकता है और उन्हें सफलता पाने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ती है। उनकी सोच सीमित हो सकती है और कई बार वे जल्दबाजी में निर्णय लेते हैं।

आगे झुका हुआ माथा

जिन लोगों का माथा थोड़ा उभरा या आगे की ओर झुका होता है, वे आमतौर पर धार्मिक प्रवृत्ति के होते हैं। ऐसे व्यक्ति पूजा-पाठ में रूचि रखने वाले और आत्मविश्वासी होते हैं।



नमी मरे मौसम में संक्रामक बीमारियों को लेकर रहें सचेत

जुलाई से अक्टूबर के महीने में मच्छर जनित रोगों के मामले बढ़ जाते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं मच्छर जनित रोगों से बचाव के लिए सभी लोगों को निरंतर कुछ उपाय करते रहना चाहिए। मानसून का ये मौसम कई प्रकार की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है। मई-जून की भीषण गर्मी के बाद बारिश का ये समय सुकून देने वाला जरूर होता है पर ये अपने साथ कई प्रकार की बीमारियां भी लेकर आता है। बारिश के दिनों में जलजमाव बढ़ जाता है जो मच्छरों के प्रजनन को बढ़ावा देने में मदद करता है। इससे डेंगू और मलेरिया जैसे रोगों का खतरा बढ़ जाता है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) और आईसीएमआर जैसे संस्थानों की रिपोर्ट्स के अनुसार, भारत में हर साल लाखों लोग इन बीमारियों की चपेट में आते हैं। मगर अच्छी बात ये है कि थोड़ी सी जागरूकता और बचाव के उपाय अपनाकर हम इन बीमारियों को खुद से और अपनों से दूर रख सकते हैं।

मच्छर जनित रोगों का खतरा



साल 2025 के डब्ल्यूएचओ रिपोर्ट के अनुसार दुनियाभर में हर साल 25 करोड़ से ज्यादा लोग मलेरिया से ग्रस्त होते हैं, जिनमें से 6 लाख से अधिक की मौत हो जाती है। डेंगू के मामले भारत में पिछले 5 वर्षों में दोगुने हो गए हैं।आईसीएमआर रिपोर्ट बताती है कि बारिश के बाद रुका हुआ पानी मच्छरों की सबसे उपयुक्त प्रजनन भूमि बनता है, जिससे संक्रमण तेजी से फैलता है। जुलाई से अक्टूबर के महीने में दिल्ली-एनसीआर में मच्छर जनित रोगों के मामले बढ़ जाते हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं मच्छर जनित रोगों से बचाव के लिए सभी लोगों को निरंतर कुछ उपाय करते रहना चाहिए।

मच्छरों और इसके कारण होने वाले रोग से करें बचाव

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, स्थिर और साफ पानी डेंगू मच्छरों के प्रजनन के लिए सबसे उपयुक्त होता है। इसके अलावा प्लास्टिक के कंटेनर, एयर कूलर, फूलों के गमले, टायर और खाली पड़े किसी भी सामान जहां पानी जमा हो सकता है उनमें मच्छर पनप सकते हैं। मच्छरों को पनपने से रोकने के लिए कूलर-गमलों का पानी बदलते रहें। घरों के आसपास कहीं पानी जमा न होने दें। मच्छरों को भगाने के लिए दवाओं का छिड़काव कराएं। इसके अलावा मच्छर जनित बीमारियों से बचे रहने के लिए कुछ उपाय किए जा सकते हैं।

घरों के भीतर भी करें मच्छर से बचाव

घरों के भीतर भी मच्छरों के काटने से बचने के लिए उपाय करना जरूरी है। इसके लिए मच्छर मारने वाले क्वाइल्स, स्प्रे आदि का सावधानी से इस्तेमाल किया जा सकता है। हालांकि इनके इस्तेमाल के कुछ देर बाद तक कमरे में जाने से बचें। रात में सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग करना सबसे अच्छा तरीका माना जाता है।



योग आपको रखता है निरोग, जरूर अपनाएं खूशबू से भरपूर अरोमा योग अपनाने के कई फायदे, तंदरुस्ती के साथ मन भी रहेगा प्रसन्न

योग हमारे सेहत के लिए काफी फायदेमंद है। यूँ कहें कि रोग आपको निरोग रख सकता है। ये ना सिर्फ शरीर की मांसपेशियों को आराम पहुंचाता है बल्कि हमारे मन मस्तिष्क को भी शांत रखने में मदद करता है। कुल मिलाकर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग काफी जरूरी है। योग के अपने-अपने प्रकार हैं। कुछ से आप वाकिफ होंगे तो कुछ के बारे में जानकारी नहीं होगी। आज हम आपको योग के एक ऐसे फॉर्म के बारे में जानकारी दे रहे हैं जिसके बारे में शायद ही लोगों को मालुमात होगी। बात है अरोमा योग की। एक्सपर्ट इसके कई फायदे बताते हैं। इस बारे में पीएसआरआई अस्पताल के कंसल्टेंट साइकेट्रिस्ट परमजीत सिंह जानकारी दे रहे हैं।

क्या होता है अरोमा योग

अरोमा का साफ मतलब खुशबू होता है,यानी खुशबू या सुगंध के साथ योग करना। ये दो विधियों का संगम है। योग के वक्त अरोमा ऑयल्स या किसी तरह की खुशबू, किसी सुगंधित पौधे के रसों का इस्तेमाल किया जाता है जिससे आपके मानसिक स्थिति को सुधारने में



मदद मिलती है। ये इस योग में लैवेंडर, कैमोमाइल, यूकलिप्टस, रोज, या जो भी सुगंधित तेल, खुशबू आपको पसंद है उसका इस्तेमाल किया जा सकता है। आइए जान लेते हैं इस योग को करने का तरीका क्या है और इससे क्या-क्या फायदे मिल सकते हैं।

कैसे करें अरोमा योग ?

सबसे पहले योग करने के लिए शांत, ठंडी और सुरक्षित जगह का चुनाव करें। यहां आप मैट बिछाकर वज्रासन में बैठ जाएं। अब आप अपना पसंदीदा अरोमा तेल चुनें,जैसे लैवेंडर, कैमोमाइल, यूकलिप्टस आप अरोमा तेल को डिप्प्यूजर में डाल कर अपने पास रख सकते हैं या फिर तेल की कुछ बूंदें अपने हाथों में लगाएं। अगर आपके पास तेल नहीं है तो खुशबू वाली मोमबत्ती का इस्तेमाल करें। अब प्राणायाम करें। बैठें और गहरी सांस लेने की कोशिश करें। अब सुगंध के साथ खुद को एक स्थिति में लाने का प्रयास करें। ध्यान के बाद धीरे-धीरे अपनी आंखों को आराम से खोलें। आपको शांति और खुशी (इन तरीकों से लाइफ में ला सकते हैं खुशियां) का एहसास होगा।

अरोमा योग के फायदे जानिए ?

अगर आपको मन बेचैन रहता है तो आप इस अभ्यास से अपने मन को एक स्थिर और शांत स्थिति में ले जा सकते हैं जिससे मानसिक (मेंटल



हेल्थ को इस टिक से करें मजबूत) चिंता और तनाव कम हो सकता है। इस योग से आपको नींद की समस्या दूर करने में मदद मिल सकती है। ये आपको अच्छी नींद प्राप्त करने में मदद कर सकता है। अरोमा योग करने से अपनी भावनाओं पर आप नियंत्रण रख सकते हैं और अपनी आत्मा के साथ जुड़ सकते हैं। अरोमा योग करने से पॉजिटिव एनर्जी का संचार होता है और आप खुशी महसूस कर सकते हैं।

इससे ध्यान केंद्रित करने में मदद मिलती है। काम में फोकस बढ़ता है। अरोमा योग में उपयोग होने वाले आवश्यक तेलों की सुगंध, शारीरिक और मानसिक विश्राम को बढ़ावा देती है, जिससे तनाव कम होता है। अरोमा योग अनिद्रा की समस्या से जूझ रहे लोगों के लिए फायदेमंद है, क्योंकि यह नींद की गुणवत्ता में सुधार करने में मदद करता है। कुछ आवश्यक तेलों की सुगंध, जैसे कि नीलगिरी और पुदीना, श्वसन तंत्र को शांत करने और सांस लेने में आसानी प्रदान करने में मदद करती है।अरोमा योग नर्वस सिस्टम को उत्तेजित करता है, जिससे शरीर में ऊर्जा का संचार होता है और श्वसन दूर होती है। अरोमा योग, सिरदर्द और माइग्रेन के दर्द से राहत दिलाने में भी सहायक है। अरोमा योग, एकाग्रता और ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'रेसिडेंट ईविल' के सेट पर हुए हादसे का निर्देशक ने किया जिक्र

'रेसिडेंट ईविल' के निर्देशक जैक क्रेगर ने अपनी फिल्म में हुए एक हादसे के बारे में बताया है। उनके मुताबिक एब्राम्स शूटिंग के दौरान क्रेन से गिराई गई एक वजनदार चीज से बाल-बाल बच गए। यह इंसान के शरीर के आकार की थी। इसका वजन 150 पाउंड था। स्लैशफिल्म से बातचीत में क्रेगर ने उस स्टंट सीन का जिक्र करते हुए कहा, 'इससे उसकी जान जा सकती थी। अगर वह एक कदम भी दाईं ओर होता, तो मर ही जाता। यह शॉट फिल्म में है, इसलिए यह सब सार्थक रहा। मैं तो हैरान ही रह गया था।' पीपल के अनुसार फिल्म के ट्रेलर में थोड़ी देर के लिए दिखाए गए इस सीन में ब्रायन को भागते हुए दिखाया गया है, जबकि उसके आस-पास छतों से शरीर के आकार की चीजें गिर रही हैं। ऐसा लगता है जैसे कोई महामारी फैल गई हो। क्रेगर ने कहा कि वह चाहते थे कि धमाके और गिरते हुए शरीर असल में (प्रेक्टिकली) दिखाए जाएं, न कि विजुअल इफेक्ट्स का सहारा लिया जाए। उन्होंने आगे बताया 'इसलिए, हमें असल में एक ऐसा सीन डिजाइन करना था, जिसमें वह बस भाग रहा हो और उसके आस-पास शरीर गिर रहे हों और धमाके हो रहे हों। मैं इसे वीएफएक्स से नहीं करना चाहता क्योंकि मुझे लगता है कि यह बस वीएफएक्स जैसा ही लगेगा।' इस सीन को बारीकी से कोरियोग्राफी और स्टेजिंग के जरिए शूट किया गया था। इमारतों से गिरते शरीरों जैसा असर दिखाने के लिए भारी खून के बैग एब्राम्स के ऊपर लटकाए गए थे और फिर उन्हें नीचे गिराया गया।

टॉलीवुड

राधिका ने अतरंगी फोटो दिखाकर ली फिरकी, लोगों ने भी खूब मजे लिए

'रामायणम्' में रावण का किरदार निभाने वाले यश की पत्नी राधिका पंडित ने हाल ही में रावण के साथ एक फोटो शेयर की, जिसे लेकर लोग मजेदार कमेंट कर रहे हैं। वो मैदान में रावण के पुतले के आगे खड़ी हैं और लोगों को लग रहा है कि वो उन्हें छेड़ रही हैं। यश और राधिका पंडित को कन्नड़ फिल्म इंडस्ट्री के सबसे पसंदीदा जोड़ियों में से एक माना जाता है। टीवी के दिनों से ही लोगों का दिल जीतने वाली यह जोड़ी अब सैडलवुड के सबसे बड़े स्टार जोड़ों में से एक बन गई है। 'रामायणम्' का ट्रेलर रिलीज होने के बाद, जिसमें यश के रावण के किरदार की काफी चर्चा हो रही है, राधिका ने भी इस पर अपनी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने अपने पति के आने वाले रोल के बारे में फैन्स को एक छोटा सा इशारा दिया। यश लंका के उस महान राजा का किरदार निभा रहे हैं जो राम की पत्नी सीता का अपहरण कर लेता है, जिससे अच्छाई और बुराई के बीच महायुद्ध की शुरुआत होती है। राधिका ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर एक फोटो शेयर की, जिसके साथ कैप्शन लिखा था, 'अगर आप जानते हैं, तो जानते हैं।' तस्वीर में वह रावण की दस सिरों वाली रंग-बिरंगी मूर्ति के सामने पोज देती हुई नजर आ रही हैं। इस तस्वीर में एक ऐसी बात थी जिसने फैन्स का ध्यान खींचा। कई लोगों ने इस पोस्ट को 'रामायणम्' में यश के रावण के किरदार का मजाकिया जिक्र माना। फैन्स ने कमेंट सेक्शन में कहा कि वे इस बारीक इशारे को समझ गए हैं, जबकि कुछ लोगों ने मजाक में कहा कि हो सकता है कि यह फोटो खुद यश ने ही खींची हो। यश और राधिका की पहली मुलाकात टेलीविजन पर साथ काम करते हुए हुई थी, जिसके बाद उन्होंने 'मोगिंगना मनसु', 'ड्रामा' और 'मिस्टर एंड मिसेज रामाचारी' जैसी फिल्मों में काम किया।

भोजपुरी

निरहुआ ने की दिल की बात, कहा- कोशिश रही कि काम बोले, विवाद नहीं

भोजपुरी सिनेमा के फेमस एक्टर दिनेश लाल यादव यानी निरहुआ को उनके फैसले बेहद प्यार करते हैं। एक्टर अपने काम के साथ अपनी पसंद को लेकर भी चर्चे में रहते हैं। हाल ही में उन्होंने सारी चीजों पर बात की। भोजपुरी फिल्मों के सुपर स्टार दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ इन दिनों ओटीटी पर खूब धमाल मचा रहे हैं। दुपहिया सीजन 2 के साथ-साथ उन्हें मामला लीगल है के सीजन 2 में भी काफी पसंद किया गया। इन दिनों वे ग्राम चिकित्सालय के नए सीजन में भी खूब पसंद किए जा रहे हैं। खुद को ठेठ देसी मानने वाले निरहुआ का मानना है कि अब उनकी भूमिकाओं की पसंद बदल गई है। अब वे उस तरह के किरदार चुनते हैं, जिसे घर-परिवार संग बैठ कर देखा जा सके। अब बच्चे बड़े हो रहे हैं। हाल ही में निरहुआ के नए घर का विडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हुआ था, जिस पर यूजर्स ने खूब प्यार बरसाया था। खेतों के बीचों-बीच बनाए गए इस चार मंजिला घर के आस-पास की हरियाली ने भी लोगों को काफी आकर्षित किया। गांव में घर बनाने को लेकर निरहुआ का कहना है कि उन्हें हमेशा अपनी जड़ों से जुड़े रहना पसंद है। उन्हीं के शब्दों में, 'मुझे लगता है कि हम सबके माता-पिता का मन आखिरकार अपने गांव में ही बसता है। वे शहर में कुछ दिन रह लेते हैं, लेकिन ज्यादा समय तक उनका मन नहीं लगता। हमारी भी जिम्मेदारी है कि हम उनके लिए गांव में अच्छा घर बनाएं।'

मुस्कान के लिए

अमेरिका में एनापोलिस का खास फैशन इवेंट हमेशा से लोगों की पसंद रहा है। दरअसल, यह एक ऐसी पहल है जो गंभीर बीमारियों से जूझ रहे बच्चों और दुख से उबर रहे युवाओं के चेहरे पर मुस्कान लाने की मदद करता है। यूएस नेवल एकेडमी के फ्रलुगेल एलुमनाई सेंटर के रेड-कार्पेट वाले इस इवेंट में सीजन के सबसे अच्छे लुक्स नजर आए। जिसमें कम्प्युनिटी के मॉडल्स ने खास स्टाइल पेश की। यह इवेंट नॉन-प्रॉफिट संस्था के कम्प्युनिटी हेल्थ प्रोग्राम्स को सपोर्ट करता है, जिसमें 'चेसापीक किड्स' भी शामिल है। मेहमान इस जबरदस्त रनवे शो से पहले और बाद में खास कॉकटेल और स्नैक्स का मजा ले रहे थे।



चेहरे की ड्राईनेस को कम करने के लिए जरूरी है कि आप सही स्किन केयर टिप्स को फॉलो करें। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे त्वचा

चेहरे की ड्राईनेस

फ्रेश नजर आती है। साथ ही, चेहरे पर सही चीजों का इस्तेमाल भी करने को मिल जाता है। मौसम बदलते ही स्किन ड्राई और बेजान हो जाती है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसकी वजह सिर्फ हवा नहीं, बल्कि आपकी छोटी-छोटी लापरवाहियां भी हो सकती हैं? डर्मेटोलॉजिस्ट स्वाति ने कुछ ऐसे स्किन केयर टिप्स के बारे में बताया। जिसे ट्राई करके आप भी अपनी स्किन को ड्राईनेस को कम कर सकते हैं। साथ ही, चेहरे की रंगत को निखार सकते हैं। **इंस्टेंट नहीं चेहरे को दें डीप हाइड्रेशन:** चेहरे पर ऐसे मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें, जिसमें हायल्ग्रोनिक एसिड, ग्लिसरीन और

कर रही है परेशान तो ट्राई करें जरूरी स्किन केयर टिप्स

सेरामाइड्स हों। ये स्किन की डीप लेयर्स तक जाकर उसे लंबे समय तक हाइड्रेट रखते हैं। साथ ही, चेहरे ग्लो अलग से नजर आता है। ऐसे में जरूरी है कि आप सही मॉइश्चराइजर को सही तरीके से चेहरे पर अप्लाई करें। **नाइट केयर रूटीन को इग्नोर न करें:** सोने से पहले स्किन को अच्छे से क्लीन करके एक हाइड्रेंटिंग सीरम, फेस ऑयल और नाइट क्रीम लगाएं। यह स्किन की रिपेयरिंग में मदद करता है। साथ ही, चेहरे का ग्लो बढ़ाता है। आपको इसे कभी भी इग्नोर नहीं करना चाहिए। आप चाहें तो इसके लिए अपने एक्सपर्ट से भी सलाह ले सकते हैं, ताकि आपको स्किन हाइड्रेट रहे।

टूटकर पतले हो गए हैं बाल तो इस हेयरपैक का करें इस्तेमाल

मानसून के मौसम में नमी और पसीने की वजह से बालों की जड़े कमजोर हो जाती हैं। इससे हेयर फॉल की प्रॉब्लम सबसे ज्यादा नजर आती है। आप इसके लिए घर की चीजों का बालों में इस्तेमाल करें।

क्यों फायदेमंद है नेथी और कलौंजी का हेयर पैक?

प्रोटीन और निकोटिनिक एसिड होता है जो बालों की ग्रोथ बढ़ाता है, डैंड्रफ और स्कैल्प इन्फेक्शन को कम करता है। बालों को जड़ों से मजबूत बनाता है। वहीं कलौंजी में एंटीऑक्सिडेंट्स और ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर होता है। ऐसे में बालों की ग्रोथ अच्छी होती है। इसलिए आप इन दोनों चीजों का हेयर पैक बनाकर अप्लाई कर सकती हैं।

हेयर पैक बनाने का तरीका

इसके लिए आपको मेथी दाने और कलौंजी को रातभर पानी में भिगो देना है। अगली सुबह इन दोनों को पीसकर एक स्मूद पेस्ट बना लें। इसमें 2 चम्मच एलोवेरा जेल को मिला



करें। इस पैक को बालों से लेकर जड़ों तक अप्लाई करें। इस पैक को 30 मिनट तक बालों में लगा रहने दें। फिर शैंपू से बालों को साफ कर लें। इससे आपके बालों के टूटने की समस्या कम हो जाएगी।

इन बातों का रखें खास ध्यान

अगर आप हेयर फॉल प्रॉब्लम को कम करना है, तो इसके लिए जरूरी है कि आप किसी भी चीज को लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें। हेयर पैक का इस्तेमाल हफ्ते में 1 बार ही करें, ताकि आपको किसी तरह की कोई प्रॉब्लम न हो।

कार्नर न्यूज

जिस तरह से आउटफिट के हिसाब से मेकअप और ज्वेलरी कैरी की जाती है, ठीक उसी प्रकार से आउटफिट के हिसाब से ही हेयर स्टाइल भी बनाई जाती है। सही हेयर स्टाइल की वजह से ही आपका लुक पूरा लगता है। वहीं अगर आउटफिट के हिसाब से हेयर स्टाइल न बनाया जाए तो लुक देखने में अजीब भी लगता है। यही वजह है कि फैशन के लिए अब महिलाएं अलग-अलग हेयर स्टाइल ट्राई करती रहती हैं। पर, क्या आप जानती हैं, कि कुछ हेयर स्टाइल भले ही आपके लुक को अच्छा दिखाएं, लेकिन उनकी वजह से आपके बाल तेजी से झड़ने लगेंगे। यहां हम आपको कुछ ऐसी ही हेयर स्टाइल्स के बारे में बताते जा रहे हैं, जिनको ज्यादा बनाने के हेयर फॉल तेजी से बढ़ता है।

स्लीक पोनीटेल

आजकल महिलाएं और युवा लड़कियां वेस्टर्न आउटफिट के साथ स्लीक पोनीटेल बनाना पसंद करती हैं। स्लीक पोनीटेल में पहले तो बालों को अच्छी तरह से खींचा



जाता है, और फिर उसपर रबड़ लगाया जाता है। ऐसा करने के बाद स्लीक पोनीटेल बनती है। ये हेयर स्टाइल बालों की जड़ों पर दबाव डालती है, जिससे जड़ें कमजोर होती हैं।

स्लीक बन

इस तरह का स्लीक बन भी बालों को जड़ों से कमजोर बनाता है। स्लीक बन

बनाने के लिए पहले तो बालों में जेल लगाकर अच्छी तरह से उसे खींच कर सेट किया जाता है और फिर इससे जूड़ा बनाया जाता है। इसे सही से सेट करने के लिए खूब सारी जूड़ापिन का इस्तेमाल किया जाता है। इसी वजह से इस कारण भी बालों की जड़ें कमजोर होने लगती हैं और फिर हेयर फॉल बढ़ जाता है।

यंग गर्ल्स स्टाइल करें पटियाला सलवार-सूट



यदि आप भी अपना लुक फैशनेबल बनाना चाहती हैं, तो आपको पटियाला सलवार-सूट के डिजाइंस जरूर देखने चाहिए। इन्हें यंग गर्ल्स स्टाइल कर सकती हैं। अब चूंकि कॉलेज-यूनिवर्सिटी में क्लासेस शुरू हो चुकी है, तो यंग गर्ल्स अपनी स्टाइल को लेकर बेहद सजग रहती हैं। उनके लिए पटियाला सलवार-सूट खूब खिलेंगे। इनसे आप भी आइडिया लेकर अपना लुक फैशनेबल बना सकती हैं। वैसे तो पटियाला सूट पंजाबी क्लचर की पहचान है, लेकिन आज हर कोई इन्हें पहनना पसंद कर रहा है। पटियाला सूट कैरी करने के बाद आपकी पर्सनैलिटी काफी निखर जाती है। यह आपके लुक को परफेक्ट ट्रेडिशनल टच देते हैं। यंग गर्ल्स पटियाला सूट को काफी पसंद भी करती हैं। ऐसे सूट कैरी करने में काफी आरामदायक होते हैं। पटियाला सूट एवग्रैन सूट की कैटेगरी में आते हैं। यदि आप भी अपना लुक अट्रैक्टिव बनाना चाहती हैं, तो लेटेस्ट पटियाला सूट डिजाइंस से आप भी आइडिया ले सकती हैं।

रेड पटियाला सूट

यदि आप अपना लुक गॉर्जियस बनाना चाहती हैं, तो रेड कलर का यह पटियाला सूट आपके लिए बेस्ट रहेगा। इसको कैरी करने के बाद आपका लुक बेहद खूबसूरत नजर आएगा। रेड कलर का यह प्लेन पटियाला सूट आपके लुक को अट्रैक्टिव बना देगा। इस सूट के दुपट्टे पर सिल्वर कलर की लेस लगी हुई है। यह लेस किनारों से लेकर पूरे दुपट्टे पर लगी हुई है। ऐसे में सूट का ऑल ओवर लुक काफी गॉर्जियस लग रहा है। रेड कलर के इस पटियाला सूट के संग पलं और कुंदन झुमके काफी जंच रहे हैं। साथ में स्ट्रेट ओपन हेयर आपके लुक को खूबसूरत बना देंगे।

लेवेंडर पटियाला सूट

अगर यंग गर्ल्स अपना लुक ग्लैमरस बनाना चाहती हैं, तो लेवेंडर नूडल स्ट्रेप पटियाला सूट बेस्ट रहेगा। इसको आप अपना लुक बना सकती हैं। इस लेवेंडर कलर के पटियाला सूट पर गोल्डन डॉट काफी जंच रहे हैं। साथ में नेट का दुपट्टा जिसपर गोल्डन लेस लगी हुई है। ऐसे में सूट का लुक काफी अट्रैक्टिव लग रहा है।



हाथों की खूबसूरती बढ़ाएं फ्लोरल नेल आर्ट डिजाइंस

हाथों की सुंदरता को बढ़ाने के लिए जरूरी है कि आप नेल आर्ट डिजाइंस को अलग तरह से क्रिएट करें। ऐसा इसलिए क्योंकि अलग तरह के डिजाइन वाले नेल आर्ट से आपके हाथों की रौनक दुगुनी हो जाएगी।

3 डी डिजाइन फ्लोरल नेल आर्ट

आप अपने हाथों की रौनक को बढ़ाने के लिए 3 डी डिजाइन वाले नेल आर्ट को करा सकती हैं। इस तरह के नेल आर्ट से हाथ सुंदर नजर आएंगे। इसके लिए आपको बस डिजाइन को पसंद करके इसे नाखूनों पर क्रिएट करवाना है। इसके बाद जेल नेल कलर से इसे सेट करना है। इससे नाखूनों पर यह नेल आर्ट काफी अच्छी लगेगी। इसे करवाने के लिए आपको थोड़े ज्यादा पैसे खर्च करने पड़ सकते हैं।

हाफ फ्लोरल डिजाइन वाला नेल आर्ट डिजाइन

अगर आपके हाथ सिंपल अच्छे नजर नहीं आ रहे हैं, तो ऐसे में आप हाफ फ्लोरल डिजाइन नेल आर्ट को क्रिएट कर सकती हैं। इस तरह के नेल आर्ट से आपके हाथ सुंदर नजर आएंगे। इसमें हाफ फ्लावर डिजाइन को क्रिएट किया जाता है। साथ ही, इसके बेस कलर को लाइट रख जाता है। इससे नाखून अच्छे नजर आते हैं। इसे भी आप अपने हाथों में करा सकते हैं।

सिंपल फ्लोरल नेल आर्ट डिजाइन

नाखूनों पर आप सिंपल फ्लोरल नेल आर्ट को करा सकते हैं। इस तरह के नेल आर्ट से आपके हाथ सुंदर नजर आएंगे। इसमें पें टिं ग डिजाइन में फूलों को क्रिएट किया जाएगा। इसके बाद इसमें रंग भरे जाएंगे। इससे हाथों में यह काफी अच्छा लगेगा। इसे आप भी ट्राई कर सकते हैं। इसके बाद आपको बार-बार कलर को चेंज करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। इस बार हाथों की रौनक को बढ़ाने के लिए आप इन नेल आर्ट डिजाइंस को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के नेल आर्ट से आपके हाथ अच्छे नजर आएंगे। साथ ही, आपको ज्यादा कलर को ट्राई करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।



ग्लैमर के चक्कर में हेयर स्टाइल को न भूल जाएं

आउटफिट के हिसाब से बनाइए अपनी हेयर स्टाइल, सबसे अलग होगा आपका लुक

कॉर्नरो ब्रैड्स

ये हेयर स्टाइल वैसे तो विदेशों में प्रचलित है, इसका ट्रेंड भारत में भी देखने को मिल रहा है। कॉर्नरो ब्रैड्स में बालों को जड़ों से गुंथा जाता है। इस हेयर स्टाइल में बालों को कई भागों में बांटा जाता है। जिस कारण जड़ों पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। यदि आपको भी कॉर्नरी ब्रैड्स पसंद हैं तो सोच-समझ कर ही इसे ट्राई करें। इसकी वजह से भले ही आपका लुक अच्छा दिखे, लेकिन इसकी वजह से बालों का झड़ना आपको परेशान कर सकता है।

टाइट चोटी

ये हेयर स्टाइल अक्सर महिलाएं और लड़कियां तब कैरी करती हैं, जब वो घर पर रहकर ही बालों में तेल लगाती हैं। तेल लगाने के बाद वो अपने बालों को टाइट से एक्त्रित करके चोटी को गुंथ लेती हैं। ये हेयर स्टाइल भी आपके बालों को कमजोर बनाने का काम करती है।

